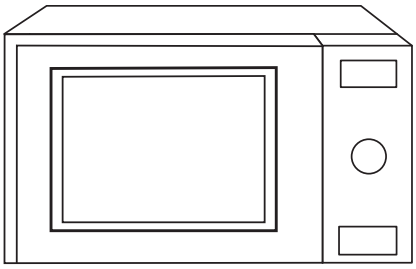
Panasonic®

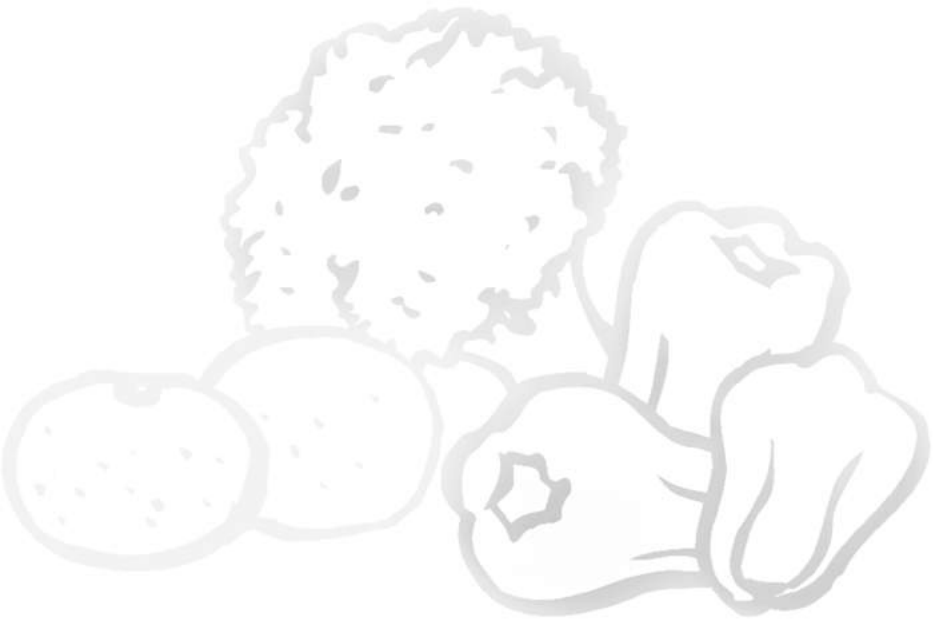
Operating Instructions

Microwave Oven
Household Use Only



Model No. NN-SD382S

950 W



PLEASE READ THESE INSTRUCTIONS CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT, AND SAVE THIS MANUAL FOR FUTURE USE.

Inverser le manuel pour lire les instructions en français.

Panasonic Canada Inc.
5770 Ambler Drive
Mississauga, Ontario
L4W 2T3
Tel: (905) 624-5010
www.panasonic.ca

F0003BA60CP
IP0312-0
Printed in China

© Panasonic Appliances Microwave Oven (Shanghai) Co., Ltd. 2012

Table of Contents

Safety Information

Microwave Oven Safety 1
Important Safety Instructions 2-4
Installation and Grounding Instructions 5-6
Safety Precautions 7-8

Operation

Oven Components Diagram 11
Control Panel 12
Starting to Use Your Oven 13
Setting the Clock 13
Child Safety Lock 13
Selecting Power & Cook Time 14
Quick Min Feature 14
Keep Warm Feature 14
Popcorn Feature 15
More/Less Feature 15
Inverter Turbo Defrost Feature 16
Defrosting Tips & Techniques 16-17
Auto Reheat Feature 18
Auto Cook Feature 18
Auto Cook Chart 19
Timer Feature (Kitchen Timer/Stand Time/Delay Start) 20
Microwave Shortcuts 21-22
Food Characteristics 23
Cooking Techniques 23-24
Quick Guide to Operation 28

Maintenance

Care and Cleaning of Your Microwave Oven 10
Before Requesting Service 25-26
Warranty 27

General Information

Cookware Guide 9
Specifications 29
User's Record 29
Notes 30

Microwave Oven Safety

Your safety and the safety of others are very important.

We have provided important safety messages in this manual and on your appliance. Always read and obey all safety messages.

This is the safety alert symbol. It is used to alert you to potential hazards that can kill or hurt you and others.
All safety messages will follow the safety alert symbol and either the word “DANGER”, “WARNING” or “CAUTION”. These words mean:

⚠ DANGER — You can be killed or seriously injured if you don’t immediately follow instructions.

⚠ WARNING — You can be killed or seriously injured if you don’t follow instructions.

⚠ CAUTION — CAUTION indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury.

All safety messages will tell you what the potential hazard is, tell you how to reduce the chance of injury, and tell you what can happen if the instructions are not followed.

PRECAUTIONS TO AVOID POSSIBLE EXPOSURE TO EXCESSIVE MICROWAVE ENERGY

(a) Do not attempt to operate this oven with the door open since open-door operation can result in harmful exposure to microwave energy. It is important not to defeat or tamper with the safety interlocks.
(b) Do not place any object between the oven front face and the door or allow soil or cleaner residue to accumulate on sealing surfaces.
(c) Do not operate the oven if it is damaged. It is particularly important that the oven door close properly and that there is no damage to the:
  (1) door (bent),
  (2) hinges and latches (broken or loosened),
  (3) door seals and sealing surfaces.
(d) The oven should not be adjusted or repaired by anyone except properly qualified service personnel.

Thank you for purchasing a Panasonic Microwave Oven.

Your microwave oven is a cooking appliance and you should use as much care as you use with a stove or any other cooking appliance. When using this electric appliance, basic safety precautions should be followed, including the following:

⚠ IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

⚠ WARNING

To reduce the risk of burns, electric shock, fire, injury to persons, or exposure to excessive microwave energy:

1. Read all instructions before using this appliance.
2. Read and follow the specific "PRECAUTIONS TO AVOID POSSIBLE EXPOSURE TO EXCESSIVE MICROWAVE ENERGY," found on page 1.
3. This appliance must be grounded. Connect only to a properly grounded outlet. See "GROUNDING INSTRUCTIONS" found on page 5.
4. As with any cooking appliance, **DO NOT** leave oven unattended while in use.
5. Install or locate this appliance only in accordance with the installation instructions found on page 5.
6. **DO NOT** cover or block any openings on this appliance.
7. **DO NOT** store this appliance outdoors. **DO NOT** use this product near water—for example, near a kitchen sink, in a wet basement, or near a swimming pool or similar locations.
8. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. **DO NOT** use corrosive chemicals, vapors, or non-food products in this appliance. This type of oven is specifically designed to heat, or cook food. It is not designed for industrial or laboratory use. The use of corrosive chemicals in heating or cleaning will damage the appliance and may result in radiation leaks.
9. When cleaning surfaces of the door and oven that come together upon closing the door, use only mild, non-abrasive soaps or detergents applied with a sponge or soft cloth.
10. **DO NOT** allow children to use this appliance, unless closely supervised by an adult. **DO NOT** assume that because a child has mastered one cooking skill he/she can cook everything.
11. **DO NOT** operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, or if it has been damaged or dropped.
12. **DO NOT** immerse cord or plug in water.
13. Keep cord away from heated surfaces.
14. **DO NOT** let cord hang over edge of a table or counter.
15. This appliance should be serviced only by qualified service personnel. Contact the nearest authorized service center for examination, repair or adjustment.

⚠ IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

(continued)

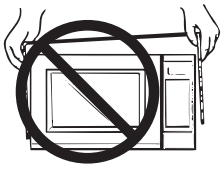
16. Some products such as whole eggs with or without shell, narrow neck bottles and sealed containers—for example, closed glass jars—may explode and should not be heated in this oven.
17. To reduce the risk of fire in the oven cavity:
    (a) **DO NOT** overcook food. Carefully attend appliance when paper, plastic, or other combustible materials are placed inside the oven to facilitate cooking.
    (b) Remove wire twist-ties from paper or plastic bags before placing bag in oven.
    (c) **If material inside the oven ignites, keep oven door closed, turn oven off, and disconnect the power cord, or shut off power at the fuse or circuit breaker panel.**
    (d) **DO NOT** use the cavity for storage purposes. **DO NOT leave paper products, cooking utensils or food in the cavity when not in use.**
18. **Superheated Liquids**
    Liquids, such as water, coffee, or tea are able to be overheated beyond the boiling point without showing evidence (or signs) of boiling. Visible bubbling is not always present when the container is removed from the microwave oven. THIS COULD RESULT IN VERY HOT LIQUIDS SUDDENLY BOILING OVER WHEN THE CONTAINER IS DISTURBED OR A UTENSIL IS INSERTED INTO THE LIQUID.
    To reduce the risk of injury to persons:
    (a) **STIR THE LIQUID BOTH BEFORE AND HALFWAY THROUGH HEATING IT.**
    (b) **Do not heat water and oil, or fats together. The film of oil will trap steam, and may cause a violent eruption.**
    (c) **DO NOT** use straight-sided containers with narrow necks.
    (d) After heating, allow the container to stand in the microwave oven for a short time before removing the container.
19. **DO NOT** cook directly on the turntable. It can crack, cause injury or damage to the oven.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS
(continued)

WARNING

TO AVOID THE RISK OF SHOCK:
DO NOT remove outer panel from oven. Repairs must be done only by a qualified service person.

TO REDUCE THE RISK OF EXPOSURE TO MICROWAVE ENERGY:
DO NOT tamper with, or make any adjustments or repairs to Door, Control Panel Frame, Safety Interlock Switches, or any other part of oven. Microwave leakage may result.



TO AVOID THE RISK OF FIRE:
1. **DO NOT** operate the microwave oven empty or use metal containers. When using the microwave oven without water or food, microwave energy cannot be absorbed and will continuously reflect throughout the cavity. This will cause arcing and damage the oven cavity, door or other components, which can lead to a fire hazard.

2. **DO NOT** store flammable materials next to, on top of, or in the oven.
3. **DO NOT** dry clothes, newspapers or other materials in the oven, or use newspaper or paper bags for cooking.
4. **DO NOT** hit or strike Control Panel. Damage to controls may occur.
5. **DO NOT** use recycled paper products unless the paper product is labeled as safe for microwave oven use. Recycled paper products may contain impurities which may cause sparking.

TO AVOID THE RISK OF SCALDING:
POT HOLDERS should always be used when removing items from the oven. Heat is transferred from the HOT food to the cooking container and from the container to the Glass Tray. The Glass Tray can also be very HOT after removing the cooking container from the oven.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

For proper use of your oven, read remaining safety cautions and operating instructions.

Glass Tray

1. **DO NOT** operate the oven without the Roller Ring and the Glass Tray in place.
2. **DO NOT** operate the oven without the Glass Tray fully engaged on the drive hub. Improper cooking or damage to the oven could result. Verify that the Glass Tray is properly engaged and rotating by observing its rotation when you press Start. **NOTE:** The Glass Tray can turn in either direction.
3. Use only the Glass Tray specifically designed for this oven. **DO NOT** substitute any other glass tray.
4. If the Glass Tray is hot, allow to cool before cleaning or placing in water.
5. **DO NOT** cook directly on the Glass Tray. Always place food in a microwave safe dish, or on a rack set in a microwave safe dish.
6. If food or utensils on the Glass Tray touch oven walls, causing the tray to stop moving, the tray will automatically rotate in the opposite direction.

Roller Ring

1. The Roller Ring and oven floor should be cleaned frequently to prevent excessive noise.
2. Always replace the Roller Ring and the Glass Tray in their proper positions.
3. The Roller Ring must always be used for cooking along with the Glass Tray.

INSTALLATION AND GROUNDING INSTRUCTIONS

Examine Your Oven

Unpack oven, remove all packing material and examine the oven for any damage such as dents, broken door latches or cracks in the door. Notify dealer immediately if oven is damaged. **DO NOT** install if oven is damaged.

Placement of Oven

1. The oven must be placed on a flat, stable surface. Place the front surface of the door 7.6 cm (3-inches) or more from the counter top edge to avoid accidental tipping of the microwave oven during normal use. For proper operation, the oven must have sufficient air flow. Allow 7.6 cm (3-inches) of space on both sides of the oven and 5 cm (2-inches) of space on the top of the oven.
   (a) **DO NOT** block air vents. If they are blocked during operation, the oven may overheat and be damaged.
   (b) **DO NOT** place oven near a hot, damp surface such as a gas or electric range, or dishwasher.
   (c) **DO NOT** operate oven when room humidity is excessive.
2. This oven is manufactured for household use only. It is not intended for built-in operation and is not approved or tested for mobile vehicle, marine, or commercial use.

Installation

1. **DO NOT** block air vents. If they are blocked during operation, the oven may overheat. If the oven overheats, a thermal safety device will turn the oven off. The oven will remain inoperable until it has cooled.

WARNING

IMPROPER USE OF THE GROUNDING PLUG CAN RESULT IN A RISK OF ELECTRIC SHOCK.

Consult a qualified electrician or service person if the grounding instructions are not completely understood, or if doubt exists as to whether the appliance is properly grounded. If it is necessary to use an extension cord, use only a three wire extension cord that has a three prong polarized grounding plug, and a three slot receptacle that will accept the plug on the appliance. The marked rating of the extension cord should be equal to or greater than the electrical rating of the appliance.

Grounding Instructions

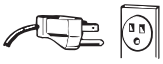
THIS APPLIANCE MUST BE GROUNDED. In the event of an electrical short circuit, grounding reduces the risk of electric shock by providing an escape wire for the electric current. This appliance is equipped with a cord having a grounding wire with a grounding plug. The plug must be plugged into an outlet that is properly installed and grounded.

- **Plug into properly installed and grounded 3 prong outlet.**
- **DO NOT remove ground prong.**
- **DO NOT use an adapter.**

⚠ INSTALLATION AND GROUNDING INSTRUCTIONS *(continued)*

Power Supply

1. A short power-supply cord is provided to reduce the risks resulting from becoming entangled in or tripping over a longer cord.
2. Longer cord sets or extension cords may be used if care is exercised in their use. **Do not** let cord hang over edge of a table or counter.
3. If a long cord or extension cord is used,
   - The marked electrical rating of the cord set or extension cord should be at least as great as the electrical rating of the appliance.
   - The extension cord must be a grounding-type 3-wire cord.
   - The longer cord should be arranged so that it will not drape over the counter top or tabletop where it can be pulled on by children or tripped over accidentally.



Wiring Requirements

1. The oven must be operated on a SEPARATE CIRCUIT. No other appliance should share the circuit with the microwave oven. If it does, the branch circuit fuse may blow or the circuit breaker may trip.
2. The oven must be plugged into a 15 AMP or 20 AMP, 120 VOLT, 60 Hz GROUNDED OUTLET. Where a standard two-prong outlet is encountered, it is the personal responsibility and obligation of the consumer to have it replaced with a properly grounded three-prong outlet.
3. The VOLTAGE used must be the same as specified on this microwave oven (120 V, 60 Hz). Using a higher voltage is dangerous and may result in a fire or oven damage. Using a lower voltage will cause slow cooking. Panasonic is NOT responsible for any damages resulting from the use of the oven with any voltage other than specified.

TV / Radio Interference

1. Operation of the microwave oven may cause interference to your radio, TV or similar equipment.
2. When there is interference, it may be reduced or eliminated by taking the following measures:
   (a) Place the radio, TV, etc. away from the microwave oven as far as possible.
   (b) Use a properly installed antenna to obtain stronger signal reception.
   (c) Clean door and sealing surfaces of the oven. (See Care and Cleaning of Your Microwave Oven)

Safety Precautions

Follow These Safety Precautions When Cooking in Your Oven.

IMPORTANT

Proper cooking depends upon the power, the time setting and quantity of food. If you use a smaller portion than recommended but cook at the time for the recommended portion, fire could result.

1) HOME CANNING / STERILIZING / DRYING FOODS / SMALL QUANTITIES OF FOODS

• **DO NOT** use your oven for home canning. Your oven cannot maintain the food at the proper canning temperature. The food may be contaminated and then spoil.

• **DO NOT** use the microwave oven to sterilize objects (baby bottles, etc.). It is difficult to keep the oven at the high temperature needed for sterilization.

• **DO NOT** dry meats, herbs, fruits or vegetables in your oven. Small quantities of food or foods with low moisture content can dry out, scorch or catch on fire if overheated.

2) POPCORN

Popcorn may be popped in a microwave oven corn popper. Microwave popcorn which pops in its own package is also available. Follow popcorn manufacturers' directions and use a brand suitable for the cooking power of your microwave oven.

CAUTION: When using pre-packaged microwave popcorn, you can follow recommended package instructions or use the popcorn button (refer to page 15). Otherwise, the popcorn may not pop adequately or may ignite and cause a fire. Never leave oven unattended when popping popcorn. Allow the popcorn bag to cool before opening; always open the bag facing away from your face and body to prevent steam burns.

3) DEEP FAT FRYING

• **DO NOT** deep fat fry in your microwave oven. Cooking oils may burst into flames and may cause damage to the oven and perhaps result in burns. Microwave utensils may not withstand the temperature of the hot oil, and can shatter or melt.

4) FOODS WITH NONPOROUS SKINS

• **DO NOT COOK/REHEAT WHOLE EGGS, WITH OR WITHOUT THE SHELL.** Steam buildup in whole eggs may cause them to explode, and possibly damage the oven or cause injury. Reheating SLICED hard-boiled eggs and cooking SCRAMBLED eggs is safe.

• **Potatoes, apples, whole squash and sausages** are examples of foods with nonporous skins. These types of foods must be pierced before microwave cooking to prevent them from exploding.

CAUTION: Cooking dry or old potatoes can cause fire.

Safety Precautions *(continued)*

5) GLASS TRAY / COOKING CONTAINERS / FOIL

• Cooking containers get hot during microwaving. Heat is transferred from the HOT food to the container and the Glass Tray. Use pot holders when removing containers from the oven or when removing lids or plastic wrap covers from cooking containers, to avoid burns.
• The Glass Tray will get hot during cooking. It should be allowed to cool before handling or before paper products, such as paper plates or microwave popcorn bags, are placed in the oven for microwave cooking.
• When using foil in the oven, allow at least 2.5 cm (1-inch) of space between foil and interior oven walls or door.
• Dishes with metallic trim should **not** be used, as arcing may occur.

6) PAPER TOWELS / CLOTHS

• **DO NOT** use paper towels or cloths which contain a synthetic fiber woven into them. The synthetic fiber may cause the towel to ignite. Use paper towels under supervision.

7) BROWNING DISHES / OVEN COOKING BAGS

• Browning dishes or grills are designed for microwave cooking only. Always follow instructions provided by the manufacturer. **DO NOT** preheat browning dish for longer than 6 minutes.
• If an oven cooking bag is used for microwave cooking, prepare according to package directions. **DO NOT** use a wire twist-tie to close bag; instead use plastic ties, cotton string or a strip cut from the open end of the bag.

8) THERMOMETERS

• **DO NOT** use a conventional meat thermometer in your oven. Arcing may occur. Microwave safe thermometers are available for both meat and candy.

9) BABY FORMULA / BABY FOOD

• **DO NOT** heat baby formula or baby food in the microwave oven. The glass jar or surface of the food may appear warm while the interior can be so hot as to burn the infant's mouth and esophagus.

10) REHEATING PASTRY PRODUCTS

• When reheating pastry products, check temperatures of any fillings before eating. Some foods have fillings which heat faster and can be extremely hot, while the surface remains warm to the touch (e.g. jelly donuts).

11) GENERAL OVEN USAGE GUIDELINES

• **DO NOT** use the oven for any purpose other than the preparation of food.

Cookware Guide

ITEM	MICROWAVE	COMMENTS
Aluminum Foil	Yes for Shielding only	Small strips of foil can be molded around thin parts of meat or poultry to prevent overcooking. Arcing can occur if foil is too close to oven wall or door and damage to your oven will result.
Browning Dish	Yes	Browning dishes are designed for microwave cooking only. Check browning dish information for instructions and heating chart. Do not preheat for more than 6 minutes.
Brown paper bags	No	May cause a fire in the oven.
Dinnerware: Labeled "Microwave Safe"	Yes	Check manufacturers' use and care directions for use in microwave heating. Some dinnerware may state on the back of the dish, "Oven-Microwave Safe".
Unlabeled Dinnerware	?	Use **CONTAINER TEST** below.
Disposable polyester Paperboard Dishes	Yes	Some frozen foods are packaged in these dishes. Can be purchased in grocery stores.
Fast Food Carton with Metal Handle	No	Metal handle may cause arcing.
Frozen Dinner Tray Metal	No	Metal can cause arcing and damage to your oven.
Frozen Dinner Tray Microwave safe	Yes	Heat only 1 tray in the oven at one time.
Glass Jars	No	Most glass jars are not heat resistant. Do not use for cooking or reheating.
Heat Resistant Oven Glassware & Ceramics	Yes	Ideal for microwave cooking and browning. (See **CONTAINER TEST** below)
Metal Bakeware	No	Not recommended for use in microwave ovens. Metal can cause arcing and damage to your oven.
Metal Twist-Ties	No	May cause arcing which could cause a fire in the oven.
Oven Cooking Bag	Yes	Follow manufacturers' directions. Close bag with the nylon tie provided, a strip cut from the end of the bag, or a piece of cotton string. Do not close with metal twist-tie. Make six 1 cm (1/2-inch) slits near the closure.
Paper Plates & Cups	Yes	Use to warm cooked foods, and to cook foods that require short cooking times such as hot dogs.
Paper Towels & Napkins	Yes	Use to warm rolls and sandwiches, only if labeled safe for microwave use.
Recycled Paper Towels & Napkins	No	Recycled paper products may contain impurities which may cause sparks.
Parchment Paper	Yes	Use as a cover to prevent spattering. Safe for use in microwave, microwave/convection and conventional ovens.
Plastic: Microwave Safe Cookware	Yes, use caution	Should be labeled, "Suitable for Microwave Heating." Check manufacturers' directions for recommended uses. Some microwave safe plastic containers are not suitable for cooking foods with high fat or sugar content. The heat from hot food may cause the plastic to warp.
Plastic, Melamine	No	This material absorbs microwave energy. Dishes get HOT!
Plastic Foam Cups	Yes, use caution	Plastic foam will melt if foods reach a high temperature. Use to reheat foods to a low serving temperature only.
Plastic Wrap	Yes	Use to cover food during cooking to retain moisture and prevent spattering. Should be labeled "Suitable for Microwave Heating". Check package directions.
Straw, Wicker, Wood	Yes, use caution	Use only for short term reheating and to bring food to a low serving temperature. Wood may dry out & split or crack when used.
Thermometers- Microwave safe	Yes	Use only microwave safe meat and candy thermometers.
Thermometers- Conventional	No	Not suitable for use in microwave oven, will cause sparks and get hot.
Wax paper	Yes	Use as a cover to prevent spattering and to retain moisture.

CONTAINER TEST

TO TEST A CONTAINER FOR SAFE MICROWAVE OVEN USE: Fill a microwave safe cup with cool water and place it in the microwave oven alongside the empty container to be tested; **heat one (1) minute at P10 (HIGH)**. If the container is microwave oven safe (transparent to microwave energy), the empty container should remain comfortably cool and the water should be hot. If the container is hot, it has absorbed some microwave energy and should NOT be used. This test cannot be used for plastic containers.

Care and Cleaning of Your Microwave Oven

BEFORE CLEANING:
Unplug oven at wall outlet. If outlet is inaccessible, leave oven door open while cleaning.

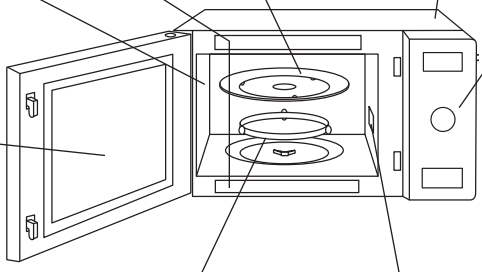
AFTER CLEANING:
Be sure to place the Roller Ring and the Glass Tray in the proper position and press **Stop/Reset** Button to clear the Display.

Menu Label/Warning Label:
Do not remove, wipe with a damp cloth.

Glass Tray:
Remove and wash in warm soapy water or in a dishwasher.

Outside oven surfaces:
Clean with a damp cloth. To prevent damage to the operating parts inside the oven, water should not be allowed to seep into ventilation openings.

Inside of the oven:
Wipe with a damp cloth after using. Mild detergent may be used if needed. Do not use harsh detergents or abrasives.



Control Panel:
- Covered with a removable protective film to prevent scratches during shipping. Small bubbles may appear under this film. (*Hint - To remove film, apply masking or clear tape to an exposed corner and pull gently.*)
- If the Control Panel becomes wet, clean it with a soft, dry cloth. Do not use harsh detergents or abrasives.

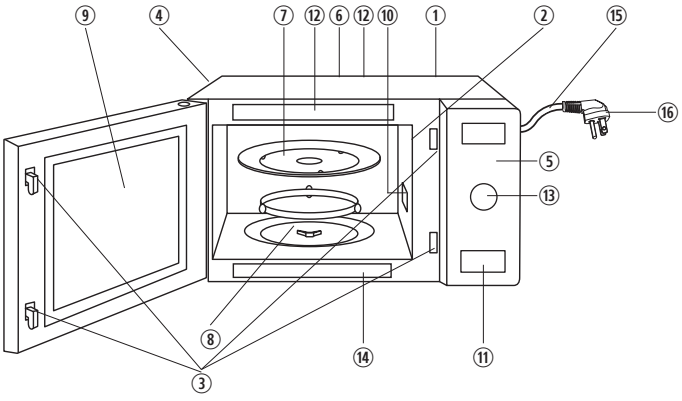
Oven Door:
Wipe with a soft, dry cloth when steam accumulates inside or around the outside of the oven door. During cooking, especially under high humidity conditions, steam is given off from the food. (Some steam will condense on cooler surfaces, such as the oven door. This is normal.)
Inside surface is covered with a heat and vapor barrier film. **Do not remove.**

Roller Ring and oven cavity floor:
Clean the bottom surface of the oven with mild detergent water or window cleaner, and dry. Roller Ring may be washed in mild soapy water or dishwasher. These areas should be kept clean to avoid excessive noise.

Do not remove waveguide cover: It is important to keep cover clean in the same manner as the inside of the oven.

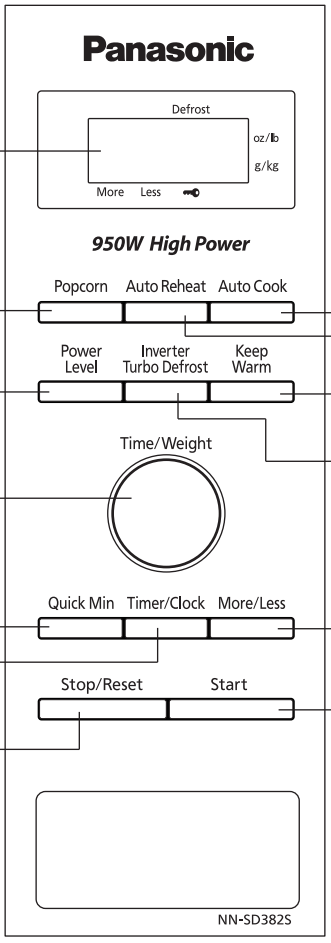
IT IS IMPORTANT TO KEEP THE OVEN CLEAN AND DRY. FOOD RESIDUE AND CONDENSATION MAY CAUSE RUSTING OR ARCING AND DAMAGE TO THE OVEN. AFTER USE, WIPE DRY ALL SURFACES-INCLUDING VENT OPENINGS, OVEN SEAMS, AND UNDER GLASS TRAY.

Oven Components Diagram



① **External Air Vent**
② **Internal Air Vent**
③ **Door Safety Lock System**
④ **Exhaust Air Vent**
⑤ **Control Panel**
⑥ **Identification Plate**
⑦ **Glass Tray**
⑧ **Roller Ring**
⑨ **Heat/Vapor Barrier Film**
(do not remove)
⑩ **Waveguide Cover** (do not remove)
⑪ **Door Release Button**
⑫ **Warning Label**
⑬ **Pop-Out Dial**
⑭ **Menu Label**
⑮ **Power Supply Cord**
⑯ **Power Supply Plug**

Control Panel



Display Window

Popcorn Button (☛ page 15)

Power Level Button (☛ page 14)

Time/Weight Dial

Quick Min Button (☛ page 14)

Timer/Clock Button (☛ page 13, 20)

Stop/Reset Button

Before cooking: One tap clears memory.

During cooking: One tap temporarily stops the cooking process. Another tap cancels all your instructions and time of day or colon appears in the **Display Window**.

Auto Cook Button (☛ page 18)

Auto Reheat Button (☛ page 18)

Keep Warm Button (☛ page 14)

Inverter Turbo Defrost Button (☛ page 16)

More/Less Button (☛ page 15)

Start Button

One tap allows oven to begin functioning. If door is opened or **Stop/Reset** Button is pressed once during oven operation, **Start** Button must be pressed again to restart oven.

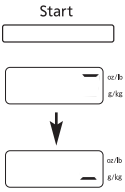
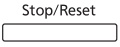
Beep Sound:

When a button is pressed correctly, a beep will be heard.
If a button is pressed and no beep is heard, the unit did not or cannot accept the instruction.
When operating, the oven will beep twice between programmed stages. At the end of any complete program, the oven will beep 5 times.

Note:

If an operation is set and the **Start** Button is not pressed, after 6 minutes, the oven will automatically cancel the operation. The display will revert back to clock or colon mode.

Starting to Use Your Oven

1.	• Plug into a properly grounded electrical outlet. The oven automatically defaults to the imperial measure system (oz/lb).
2. If you wish to use metric system (g/kg): 	• Press **Start** to convert to metric. Verify your selection in the display window.
3. 	• Press **Stop/Reset**. ➤Colon appears in the display window.

Setting the Clock

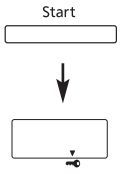
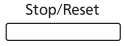
Example: To set 11:25 a.m. or p.m.

1.	• Press **Timer/Clock** twice. ➤Colon flashes.
2. Pop-Out & rotate to 11:25	• Set time of day using Pop-Out Dial. ➤Time appears in the display window; colon continues flashing.
3.	• Press **Timer/Clock**. ➤Colon stops flashing; time of day is entered.

NOTES:
1. To reset the clock, repeat steps 1-3.
2. The clock will retain the time of day as long as the oven is plugged in and electricity is supplied.
3. Clock is a 12-hour display.
4. Oven will not operate while colon is flashing.

Child Safety Lock

This feature prevents the electronic operation of the oven until cancelled. It does not lock the door.

To Set: 	• Press **Start** 3 times. The indication light appears in the display window. ➤The indication light continues to be displayed until Child Lock is cancelled. Any button may be pressed but the microwave will not start.
To Cancel: 	• Press **Stop/Reset** 3 times. ➤The display will return to colon or time of day when Child Lock has been cancelled.

NOTE:
You can set Child Lock feature when the display shows a colon or time of day.

Selecting Power & Cook Time

Example: To cook at P 6 (MEDIUM) power for 1 minute 30 seconds

1. Power Level Press 5 times.	• Press **Power Level** until the desired power level appears in the display window.
2. Time/Weight Pop-Out and rotate to 1 minute and 30 seconds	• Set Cooking Time using Pop-Out Dial.
3. Start	• Press **Start**. ➤Cooking will start. The time in the display window will count down.

Press	Power Level
once	P10 (HIGH)
twice	P9
3 times	P8
4 times	P7 (MEDIUM-HIGH)
5 times	P6 (MEDIUM)
6 times	P5
7 times	P4
8 times	P3 (MEDIUM-LOW)/DEFROST
9 times	P2
10 times	P1 (LOW)

NOTES:

1. For more than one stage cooking, repeat steps 1 and 2 for each stage of cooking before pressing **Start** Button. The maximum number of stages for cooking is 3. When operating, two beeps will sound between each stage. Five beeps will sound at the end of the entire sequence.
2. When selecting P10 (HIGH) power for the first stage, you may begin at step 2.
3. When selecting P10 (HIGH) power, the maximum programmable time is 30 minutes. For other power levels, the maximum time is 1 hour and 30 minutes.
4. For reheating, use P10 (HIGH) for liquids, P7 (MEDIUM-HIGH) for most foods and P6 (MEDIUM) for dense foods.
5. For defrosting, use P3 (MEDIUM-LOW).

DO NOT OVER COOK. This oven requires less time to cook than an older unit. Over cooking will cause food to dry out and may cause a fire. A microwave oven's cooking power tells you the amount of microwave power available for cooking.

Quick Min Feature

This feature allows you to set or add cooking time in 1 minute increments up to 10 minutes.

To Set Cooking Time:

1. Quick Min	• Press **Quick Min** until the desired cooking time (up to 10 minutes) appears in the display window. Power Level is pre-set at P10.
2. Start	Press **Start**. Cooking begins and the time will count down. At the end of cooking, 5 beeps sound.

NOTES:

1. If desired, you can use other power levels. Select desired power level before setting cooking time.
2. **Quick Min** Button can be used to add more time during manual cooking.
3. After setting the time by **Quick Min**, you cannot use Time Dial.

Keep Warm Feature

This feature will keep food warm for up to 30 minutes after cooking.

Example: To keep 2 cups of gravy warm

1. Keep Warm	• Press **Keep Warm**.
2. Time/Weight	• Set warming time, up to 30 minutes.
3. Start	• Press **Start**. ➤Keep Warm will start. The time in the display window will count down.

NOTE:

Keep Warm can be programmed as the final stage after cook time/s have been manually entered. It cannot be used in combination with auto features.

Popcorn Feature

Example: To pop 3.0 oz. (85 g) of popcorn

1. Popcorn ▭ Press twice	• Press **Popcorn** until the desired size appears in the display window.
2. More/Less ▭ Optional	(see **More/Less** Feature.)
3. Start ▭	• Press **Start** . ➤ Cooking time appears in the Display Window and begins to count down.

Press	Weight
once	3.5 oz (99 g)
twice	3.0 oz (85 g)
3 times	1.75 oz (50 g)

NOTES ON POPCORN FEATURE:
1. Pop one bag at a time.
2. Place bag in oven according to manufacturers' directions.
3. Start with popcorn at room temperature.
4. Allow popped corn to sit unopened for a few minutes.
5. Open bag carefully to prevent burns, because steam will escape.
6. Do not reheat unpopped kernels or reuse bag.

NOTE:
If popcorn is of a different weight than listed, follow instructions on popcorn package. **Never leave the oven unattended.** If popping slows to 2 to 3 seconds between pops, stop oven. **Overcooking can cause fire.**

REMARKS:
When popping multiple bags one right after the other, the cooking time may vary slightly. This does not affect the popcorn results.

More/Less Feature

For Popcorn:
By using the **More/Less** Button, the programs can be adjusted to cook popcorn for a longer or shorter time if desired.

1 tap = Adds approx. 10 secs.
2 taps = Adds approx. 20 secs.
3 taps = Subtracts approx. 10 secs.
4 taps = Subtracts approx. 20 secs.
5 taps = Original setting

Press **More/Less** Button before pressing **Start**.

For Auto Reheat/Cook:
Preferences for food doneness vary with each individual. After having used the **Auto Reheat/Cook** feature a few times, you may decide you would prefer your food cooked to a different doneness.

1 tap = More (Adds approx. 10% time)
2 taps = Less (Subtracts approx. 10% time)
3 taps = Original setting

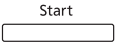
Press **More/Less** Button before pressing **Start**.

Inverter Turbo Defrost Feature

This feature allows you to automatically defrost foods such as: meat, poultry and seafood simply by entering the weight.

Example: To defrost 1.5 pounds of meat

Place food on microwave safe dish.

1.	• Press **Inverter Turbo Defrost**.
2.	• Set weight of the food, using the Weight Select Dial to 1.5 pounds.
3. 	• Press **Start**. Defrosting will start. The time will count down. Higher weight foods will cause a signal midway through defrosting. If 2 beeps sound, turn over, rearrange foods or shield with aluminum foil.

Conversion Chart:
Follow the chart to convert ounces or hundredths of a pound into tenths of a pound. To use Auto Defrost, enter the weight of the food in lbs. (1.0) and tenths of a lb. (0.1). If a piece of meat weighs 1.95 lbs. or 1 lb. 14 oz., enter 1.9 lbs.

Ounces	Hundredths of a Pound	Tenths of a Pound
0	.01 - .05	0.0
1 - 2	.06 - .15	0.1
3 - 4	.16 - .25	0.2
5	.26 - .35	0.3
6 - 7	.36 - .45	0.4
8	.46 - .55	0.5
9 - 10	.56 - .65	0.6
11 - 12	.66 - .75	0.7
13	.76 - .85	0.8
14 - 15	.86 - .95	0.9

Note:
The maximum weight for Auto Defrost is 2 kg (4 lb).

Defrosting Tips & Techniques

Preparation For Freezing:

1. Freeze meats, poultry, and fish in packages with only 1 or 2 layers of food. Place wax paper between layers.
2. Package in heavy-duty plastic wraps, bags (labeled “For Freezer”), or freezer paper.
3. Remove as much air as possible.
4. Seal securely, date, and label.

To Defrost:

1. Remove wrapper. This helps moisture to evaporate. Juices from food can get hot and cook the food.
2. Set food in microwave safe dish.
3. Place roasts fat-side down. Place whole poultry breast-side down.
4. Select power and minimum time so that items will be under-defrosted.
5. Drain liquids during defrosting.
6. Turn over (invert) items during defrosting.
7. Shield edges and ends if needed. (See Cooking Techniques).

After Defrosting:

1. Large items may be icy in the centre. Defrosting will complete during STANDING TIME.
2. Let stand, covered, following stand time directions on page 17.
3. Rinse foods indicated in the chart.
4. Items which have been layered should be rinsed separately or have a longer stand time.

Defrosting Tips & Techniques *(continued)*

FOOD	MANUAL DEFROST TIME at P3 (min/kg)	(min/lb)	DURING DEFROSTING	AFTER DEFROSTING	
				Stand Time	Rinse
Fish and Seafood [up to 1.4 kg (3 lbs.)]				5 min	YES
Crabmeat	12	6	Break apart/Rearrange		
Fish Steaks	8 to 12	4 to 6	Turn over		
Fish Fillets	8 to 12	4 to 6	Turn over/Rearrange/Shield ends		
Sea Scallops	8 to 12	4 to 6	Break apart/Remove defrosted pieces		
Whole fish	8 to 12	4 to 6	Turn over		
Meat					NO
Ground Meat	8 to 10	4 to 5	Turn over/Remove defrosted portion/Shield edges	10 min	
Roasts [1.1 kg-1.8 kg (2½ lbs.-4 lbs.)]	8 to 16	4 to 8	Turn over/Shield ends and defrosted surface	30 min in refrig.	
Chops/Steak	12 to 16	6 to 8	Turn over/Rearrange/Shield ends and defrosted surface	5 min	
Ribs/T-bone	12 to 16	6 to 8	Turn over/Rearrange/Shield ends and defrosted surface		
Stew Meat	8 to 16	4 to 8	Break apart/Rearrange/ Remove defrosted pieces		
Liver (thinly sliced)	8 to 12	4 to 6	Drain liquid/Turn over/ Separate pieces		
Bacon (sliced)	8	4	Turn over	- - - -	
Poultry					YES
Chicken, Whole [up to 1.4 kg (3 lbs.)]	8 to 12	4 to 6	Turn over/Shield	20 min in refrig.	
Cutlets	8 to 12	4 to 6	Break apart/Turn over/ Remove defrosted Pieces	5 min	
Pieces	8 to 12	4 to 6	Break apart/Turn over/Shield	10 min	
Cornish Hens	12 to 16	6 to 8	Turn over/Shield		
Turkey Breast [2.3 kg-2.7 kg (5 lbs.-6 lbs.)]	12	6	Turn over/Shield	20 min in refrig.	

Automatic features are provided for your convenience. If results are not suitable to your individual preference or if serving size is other than what is listed on page 19, please refer to page 14 for manual cooking.

Auto Reheat Feature

This feature allows you to reheat 1 to 2 servings of precooked refrigerator temperature foods without setting power and time.

Example: To reheat 2 servings of casserole

1. Auto Reheat ▭ Press twice	• Press **Auto Reheat** until the desired number of servings appears in the display window.
2. More/Less ▭ Optional	(see **More/Less** Feature) (☛page 15)
3. Start ▭	• Press **Start**. ➤Cooking begins and the time will count down.

Press to indicate servings	Average Serving Size
once	4 oz.-6 oz. (110 g-170 g)
twice	8 oz. (225 g)

NOTES: For best results, follow these recommendations:

1. All foods must be previously cooked.
2. Foods should always be covered loosely with plastic wrap, wax paper or casserole lid.
3. All foods should have a covered stand time of 3 to 5 minutes.
4. DO NOT reheat bread and pastry products using Auto Reheat Use manual power and time instead.
5. DO NOT reheat beverages.
6. Times are based on an approximate serving size of 110 g (4 oz.).
7. A plate of food is normally 3-4 servings.

Auto Cook Feature

These are tested and pre-timed (based on the power rating of this oven) for the quantity of food listed in the chart on page 19. Locale, power fluctuations and personal tastes are not taken into account. Should you prefer your food cooked differently, use power and time method shown on page 14.

Example: To cook 2 Potatoes

1. Auto Cook ▭ Press 6 times	• Press **Auto Cook** until desired menu number appears on Display Window.
2. Time/Weight ◯ Pop-Out & rotate	• Set Time/Weight using Pop-Out Dial until the desired quantity appears on the Display Window.
3. More/Less ▭ Optional	(see **More/Less** Feature) (☛page 15)
4. Start ▭	• Press **Start**. ➤Cooking begins and the time will count down.

Auto Cook Chart

The following chart is the recommended serving/weights for Auto Cook.

Recipe	Serving/Weight	Hints
1. Oatmeal	0.5 cup, 1 cup (40 g, 80 g)	Place inside a microwave safe serving bowl with no cover. Follow manufacturers' directions for preparation.
2. Breakfast Sausage	2 pcs, 4 pcs, 6 pcs, 8 pcs	Follow manufacturers' directions for preparation of pre-cooked breakfast sausage. Place in a radial pattern.
3. Beverage	1 cup, 2 cups (250 ml, 500 ml)	This feature allows you to reheat 1 cup (250 ml) or 2 cups (500 ml) of room temperature beverages without setting power and time. **NOTE:** 1. Use a microwave safe cup. 2. Heated liquids can erupt if not mixed with air. Do not heat liquids in your microwave oven without stirring before and halfway through heating. 3. Care must be exercised not to overheat liquids when using the Beverage feature. It is programmed to give proper results when heating 1 cup (250 ml) or 2 cups (500 ml) of liquid, starting from room temperature. Overheating will cause an increased risk of scalding, or water eruption. Refer to page 3, item 18.
4. Frozen Entrées	220 g, 280 g, 560 g, 780 g (8 oz., 10 oz., 20 oz., 28 oz.)	Follow manufacturers' directions for preparation. After 2 beeps, stir or rearrange. Be careful when removing the film cover after cooking. Remove facing away from you to avoid steam burns. If additional time is needed, continue to cook manually.
5. Frozen Pizza (single)	220 g (8 oz.)	Follow manufacturers' directions for preparation. Add more cooking time if needed.
6. Potatoes	1, 2, 3, 4 pieces (170 g - 225 g) (6 oz. - 8 oz. each)	Pierce each potato with a fork 6 times spacing around surface. Place potato or potatoes around the edge of paper-towel-lined glass tray (Turntable), at least 1 inch (2.5 cm) apart. Do not cover. Turn over after 2 beeps. Let stand 5 minutes to complete cooking.
7. Fresh Vegetables	110 g, 220 g, 340 g, 450 g (4 oz., 8 oz., 12 oz., 16 oz.)	All pieces should be the same size. Wash thoroughly, add 1 tbsp. of water per 1/2 cup of vegetables, and cover with lid or vented plastic wrap. After 2 beeps, stir or rearrange. Do not salt/butter until after cooking.
8. Frozen Vegetables	170 g, 280 g, 450 g (6 oz., 10 oz., 16 oz.)	Wash thoroughly, add 1 tbsp of water per 1/2 cup of vegetables, and cover with lid or vented plastic wrap. Do not salt/butter until after cooking. (Not suitable for vegetables in butter or sauce.)
9. Pasta	56 g, 110 g, 170 g, 220 g (2 oz., 4 oz., 6 oz., 8 oz.)	Place 2 oz. pasta and 3 cups hot tap water in a microwave safe 2 qt casserole, salt and oil, if desired, covered with lid or vented plastic wrap. For 4 oz. pasta use 4 cups water, for 6 oz. pasta use 6 cups water in 3 qt casserole, for 8 oz. pasta use 7 cups water.

Timer Feature

This feature allows you to program the oven as a kitchen timer. It can also be used to program a standing time after cooking is completed and/or to program a delay start.

To Use as a Kitchen Timer:

Example: To count down 5 minutes.

1. Timer/Clock	• Press **Timer/Clock** once.
2. Time/Weight	• Set time, using Time Select Dial to 5 minutes.
3. Start	• Press **Start**. ➤Time will count down without oven operating.

To Set Stand Time:

Example: To cook at P6 power for 3 minutes, with stand time of 5 minutes.

1. Power Level Press 5 times	• Enter the desired **Power Level** (see page 14 for directions).
2. Time/Weight	Set cooking time, using Time Select Dial to 3 minutes.
3. Timer/Clock	• Press **Timer/Clock** once.
4. Time/Weight	• Set stand time, using Time Select Dial to 5 minutes.
5. Start	• Press **Start**. ➤Cooking will start. After cooking, stand time will count down without oven operating.

CAUTION:
If oven lamp is lit while using the timer feature, the oven is incorrectly programmed. Stop oven immediately and re-read instructions.

To Set Delay Start:

Example: To delay the start of cooking for 5 minutes, and cook at P6 power for 3 minutes.

1. Timer/Clock	• Press **Timer/Clock** once.
2. Time/Weight Pop-Out & rotate to 5 minutes	• Set delay time, using Time Select Dial to 5 minutes.
3. Power Level Press 5 times	• Enter the desired **Power Level** (see page 14 for directions).
4. Time/Weight Rotate to 3 minutes	Set cooking time, using Time Select Dial to 3 minutes.
5. Start	• Press **Start**. ➤Delay time will count down. Then cooking will start.

NOTE:

1. When each stage finishes, a two-beep signal sounds. At the end of the program, the oven will beep five times.
2. If the oven door is opened during Stand Time, Kitchen Timer or Delay Time, the time on the display will continue to count down.
3. Stand time and Delay start cannot be programmed before any automatic Function. This is to prevent the starting temperature of food from rising before defrosting or cooking begins. A change in starting temperature could cause inaccurate results.
4. The maximum programmable time of Standing Time, Kitchen Time or Delay Time is up to 1 hour and 30 minutes.

Microwave Shortcuts

FOOD	POWER	TIME (in mins.)	DIRECTIONS
To separate refrigerated **Bacon**, 450 g (1 pound)	P10 (HIGH)	30 sec.	Remove wrapper and place in microwave safe dish. After heating, use a plastic spatula to separate slices.
To soften **Brown Sugar** 1 cup (250 ml)	P10 (HIGH)	20 sec. - 30 sec.	Place brown sugar in microwave safe dish with a slice of bread. Cover with lid or plastic wrap.
To soften refrigerated **Butter**, 1 stick, 110 g (1/4 pound)	P3 (MED-LOW)	1	Remove wrapper and place butter in a microwave safe dish.
To melt refrigerated **Butter**, 1 stick, 110 g (1/4 pound)	P6 (MEDIUM)	1 1/2 - 2	Remove wrapper and place butter in a microwave safe dish covered with lid or vented plastic wrap.
To melt **Chocolate**, 1 square, 28 g (1 oz.)	P6 (MEDIUM)	1 - 1 1/2	Remove wrapper and place chocolate in a microwave safe dish. After heating, stir until completely melted. *Note: Chocolate holds its shape even when softened.*
To melt **Chocolate**, 1/2 cup (125 ml) chips	P6 (MEDIUM)	1 - 1 1/2	
To toast **Coconut**, 1/2 cup (125 ml)	P10 (HIGH)	1	Place in a microwave safe dish. Stir every 30 seconds.
To soften **Cream Cheese**, 225 g (8 oz.)	P3 (MED-LOW)	1 - 2	Remove wrapper and place in a microwave safe bowl.
To brown **Ground Beef**, 450 g (1 pound)	P10 (HIGH)	4 - 5	Crumble into a microwave safe colander set into another dish. Cover with plastic wrap. Stir twice. Drain grease.
To cook **Vegetables**, Fresh (225 g) (1/2 lb)	P8	3 1/2 - 4	All pieces should be the same size. Wash thoroughly, add 1 tbsp of water per 1/2 cup of vegetables, and cover with lid or vented plastic wrap. Do not salt/butter until after cooking.
Frozen (285 g) (10 oz)	P8	3 1/2 - 4	Wash thoroughly, add 1 tbsp of water per 1/2 cup of vegetables, and cover with lid or vented plastic wrap. Do not salt/butter until after cooking. (Not suitable for vegetables in butter or sauce.)
Canned (430 g) (15 oz)	P8	3 1/2 - 4	Empty contents into microwave safe serving bowl. Cover with lid or vented plastic wrap.

Microwave Shortcuts *(continued)*

FOOD	POWER	TIME (in mins.)	DIRECTIONS
To cook baked **Potato**, (170 - 225 g) (6 - 8 oz. each) 1 2	 P8 P8	 3½ - 4 6 - 7	Pierce each potato with a fork 6 times spacing around surface. Place potato or potatoes around the edge of paper-towel-lined glass tray (Turntable), at least 2.5 cm (1-inch) apart. Do not cover. Let stand 5 minutes to complete cooking.
To steam **Hand Towels**	P10 (HIGH)	20 sec.-30 sec.	Soak in water, then wring out excess. Place on a microwave safe dish. Heat. Present immediately.
To soften **Ice Cream**, 2 qt. (½ gallon)	P3 (MED-LOW)	1 - 1½	Check often to prevent melting.
Cup of liquid **To boil water, broth**, etc. 1 cup, 250 ml (8 oz.) 2 cups, 500 ml (16 oz.)	P10 (HIGH)	 1½ - 2 2½ - 3	Heated liquids can erupt if not stirred. Do not heat liquids in microwave oven without stirring before heating.
Cup of liquid **To warm Beverage**, 1 cup, 250 ml (8 oz.) 2 cups, 500 ml (16 oz.)	P7 (MED-HIGH)	 1½ - 2 2½ - 3	
To roast **Nuts**, 1½ cups (375 ml)	P10 (HIGH)	3 - 4	Spread nuts into a 23 cm (9-inch) microwave safe pie plate. Stir occasionally.
To toast **Sesame Seeds**, ¼ cup (60 ml)	P10 (HIGH)	2 - 2½	Place in a small microwave safe bowl. Stir twice.
To skin **Tomatoes**, (one at a time)	P10 (HIGH)	30 sec.	Place tomato into a microwave safe bowl containing boiling water. Rinse and peel. Repeat for each tomato.
To remove **Cooking Odours**	P10 (HIGH)	5	Combine 1 to 1½ cups (250 - 375 ml) water with the juice and peel of one lemon in a 2 quart microwave safe bowl. After water finishes boiling, wipe interior of oven with a cloth.

Food Characteristics

Bone and Fat

Both bone and fat affect cooking. Bones may cause irregular cooking. Meat next to the tips of bones may overcook while meat positioned under a large bone, such as a ham bone, may be undercooked. Large amounts of fat absorb microwave energy and the meat next to these areas may overcook.

Density

Porous, airy foods such as breads, cakes or rolls take less time to cook than heavy, dense foods such as potatoes and roasts. When reheating donuts or other foods with different centres be very careful. Certain foods have centres made with sugar, water, or fat and these centres attract microwaves (for example, jelly donuts). When a jelly donut is heated, the jelly can become extremely hot while the exterior remains warm to the touch. This could result in a burn if the food is not allowed to cool properly in the centre.

Quantity

Two potatoes take longer to cook than one potato. As the quantity of the food decreases so does the cooking time. Overcooking will cause the moisture content in the food to decrease and a fire could result. Never leave microwave unattended while in use.

Shape

Uniform sizes heat more evenly. The thin end of a drumstick will cook more quickly than the meaty end. To compensate for irregular shapes, place thin parts toward the centre of the dish and thick pieces toward the edge.

Size

Thin pieces cook more quickly than thick pieces.

Starting Temperature

Foods that are at room temperature take less time to cook than if they are chilled, refrigerated, or frozen.

Cooking Techniques

Piercing

Foods with skins or membranes must be pierced, scored or have a strip of skin peeled before cooking to allow steam to escape. Pierce clams, oysters, chicken livers, whole potatoes and whole vegetables. Whole apples or new potatoes should have a 1-inch strip of skin peeled before cooking. Score sausages and frankfurters. Do not Cook/Reheat whole eggs with or without the shell. Steam build up in whole eggs may cause them to explode, and possibly damage the oven or cause injury. Reheating SLICED hard-boiled eggs and cooking SCRAMBLED eggs is safe.

Browning

Foods will not have the same brown appearance as conventionally cooked foods or those foods which are cooked utilizing a browning feature. Meats and poultry may be coated with browning sauce, Worcestershire sauce, barbecue sauce or shake-on browning sauce. To use, combine browning sauce with melted butter or margarine and brush on before cooking. For quick breads or muffins, brown sugar can be used in the recipe in place of granulated sugar, or the surface can be sprinkled with dark spices before baking.

Spacing

Individual foods, such as baked potatoes, cupcakes and appetizers, will cook more evenly if placed in the oven equal distances apart. When possible, arrange foods in a circular pattern.

Cooking Techniques *(continued)*

Covering
As with conventional cooking, moisture evaporates during microwave cooking. Casserole lids or plastic wrap are used for a tighter seal. When using plastic wrap, vent the plastic wrap by folding back part of the plastic wrap from the edge of the dish to allow steam to escape. Loosen or remove plastic wrap as recipe directs for stand time. When removing plastic wrap covers, as well as any glass lids, be careful to remove them away from you to avoid steam burns. Various degrees of moisture retention are also obtained by using wax paper or paper towels.

Shielding
Thin areas of meat and poultry cook more quickly than meaty portions. To prevent overcooking, these thin areas can be shielded with strips of aluminum foil. Wooden toothpicks may be used to hold the foil in place.

⚠**CAUTION** is to be exercised when using foil. Arcing can occur if foil is too close to oven wall or door and damage to your oven will result.

Cooking time
A range of cooking time is given in each recipe. The time range compensates for the uncontrollable differences in food shapes, starting temperature, and regional preferences. Always cook food for the minimum cooking time given in a recipe and check for doneness. If the food is undercooked, continue cooking. It is easier to add time to an undercooked product. Once the food is overcooked, nothing can be done.

Stirring
Stirring is usually necessary during microwave cooking. Always bring the cooked outside edges toward the centre and the less cooked centre portions toward the outside of the dish.

Rearranging
Rearrange small items such as chicken pieces, shrimp, hamburger patties, or pork chops. Rearrange pieces from the edge to the centre and pieces from the centre to the edge of the dish.

Turning
It is not possible to stir some foods to distribute the heat evenly. At times, microwave energy will concentrate in one area of the food. To help ensure even cooking, these foods need to be turned. Turn over large foods, such as roasts or turkeys, halfway through cooking.

Stand Time
Most foods will continue to cook by conduction after the microwave oven is turned off. In meat cookery, the internal temperature will rise 3 °C to 8 °C (5 °F to 15 °F), if allowed to stand, tented with foil, for 10 to 15 minutes. Casseroles and vegetables need a shorter amount of standing time, but this standing time is necessary to allow foods to complete cooking to the centre without overcooking on the edges.

Test for Doneness
The same tests for doneness used in conventional cooking may be used for microwave cooking. Meat is done when fork-tender or splits at fibers. Chicken is done when juices are clear yellow and drumstick moves freely. Fish is done when it flakes and is opaque. Cake is done when a toothpick or cake tester is inserted and comes out clean.

ABOUT FOOD SAFETY AND COOKING TEMPERATURE
• Check foods to see that they are cooked at the recommended temperatures.

TEMP	FOOD
71 ˚C (160 ˚F) ...	for fresh pork, ground meat, boneless white poultry, fish, seafood, egg dishes and frozen prepared food.
74 ˚C (165 ˚F) ...	for leftover, ready-to-reheat refrigerated, and deli and carryout “fresh” food.
77 ˚C (170 ˚F) ...	white meat of poultry.
82 ˚C (180 ˚F) ...	dark meat of poultry.

To test for doneness, insert a meat thermometer in a thick or dense area away from fat or bone. NEVER leave the thermometer in the food during cooking, unless it is approved for microwave oven use.

Before Requesting Service

These things are normal:

The oven causes interference with my TV.	Some radio and TV interference might occur when you cook with the microwave oven. This interference is similar to the interference caused by small appliances such as mixers, vacuums, blow dryers, etc. It does not indicate a problem with your oven.
The oven lights dim.	When cooking with a power other than HIGH, the oven must cycle to obtain the lower power levels. The oven light will dim and clicking noises can be heard when the oven cycles.
Steam accumulates on the oven door and warm air comes from the oven vents.	During cooking, steam and warm air are given off from the food. Most of the steam and warm air are removed from the oven by the air which circulates in the oven cavity. However, some steam will condense on cooler surfaces such as the oven door. This is normal. After use, the oven should be wiped dry. (see page 10)

Before Requesting Service *(continued)*

PROBLEM	POSSIBLE CAUSE	REMEDY
Oven will not turn on.	The oven is not plugged in securely.	Remove plug from outlet, wait 10 seconds and re-insert.
	Circuit breaker or fuse is tripped or blown.	Reset circuit breaker or replace fuse.
	There is a problem with the outlet.	Plug another appliance into the outlet to check if it is working.
Oven will not start cooking.	The door is not closed completely.	Close the oven door securely.
	Start Button was not pressed after programming.	Press **Start** Button.
	Another program is already entered into the oven.	Press **Stop/Reset** Button to cancel the previous program and enter new program.
	The program is not correct.	Program again according to the Operating Instructions.
	Stop/Reset Button has been pressed accidentally.	Program oven again.
The Glass Tray wobbles.	The Glass Tray is not positioned properly on the Roller Ring or there is food under the Roller Ring.	Take out Glass Tray and Roller Ring. Wipe with a damp cloth and reset Roller Ring and Glass Tray properly.
When the oven is operating, there is noise coming from the glass tray.	The Roller Ring and oven bottom are dirty.	Clean these parts according to **Care and Cleaning of your Microwave Oven** (see page 10).
appears in **Display Window**.	The CHILD LOCK was activated by pressing **Start** button 3 times.	Deactivate LOCK by pressing **Stop/Reset** button 3 times.
The oven stops cooking by microwave and "H00", "H97" or "H98" appears in the display window.	This display indicates a problem with the microwave generation system.	Please contact an authorized Service Centre (see page 27).

Warranty

Panasonic Canada Inc.
5770 Ambler Drive, Mississauga, Ontario L4W 2T3

PANASONIC PRODUCT – LIMITED WARRANTY

EXCHANGE PROGRAM

Panasonic Canada Inc. warrants this product to be free from defects in material and workmanship under normal use and for a period as stated below from the date of original purchase agrees to, at its option either (a) repair your product with new or refurbished parts, (b) replace it with a new or a refurbished equivalent value product, or (c) refund your purchase price. The decision to repair, replace or refund will be made by Panasonic Canada Inc.

Microwave Oven **Two (2) years**

This warranty is given only to the original purchaser, or the person for whom it was purchased as a gift, of a Panasonic brand product mentioned above sold by an authorized Panasonic dealer in Canada and purchased and used in Canada, which product was not sold "as is", and which product was delivered to you in new condition in the original packaging.

IN ORDER TO BE ELIGIBLE TO RECEIVE WARRANTY SERVICE HEREUNDER, A PURCHASE RECEIPT OR OTHER PROOF OF DATE OF ORIGINAL PURCHASE, SHOWING AMOUNT PAID AND PLACE OF PURCHASE IS REQUIRED

LIMITATIONS AND EXCLUSIONS

This warranty ONLY COVERS failures due to defects in materials or workmanship, and DOES NOT COVER normal wear and tear or cosmetic damage. The warranty ALSO DOES NOT COVER damages which occurred in shipment, or failures which are caused by products not supplied by Panasonic Canada Inc., or failures which result from accidents, misuse, abuse, neglect, mishandling, misapplication, alteration, faulty installation, set-up adjustments, misadjustment of consumer controls, improper maintenance, power line surge, lightning damage, modification, introduction of sand, humidity or liquids, commercial use such as hotel, office, restaurant, or other business or rental use of the product, or service by anyone other than a Authorized Servicer, or damage that is attributable to acts of God.

THIS EXPRESS, LIMITED WARRANTY IS IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE. IN NO EVENT WILL PANASONIC CANADA INC. BE LIABLE FOR ANY SPECIAL, INDIRECT OR CONSEQUENTIAL DAMAGES RESULTING FROM THE USE OF THIS PRODUCT OR ARISING OUT OF ANY BREACH OF ANY EXPRESS OR IMPLIED WARRANTY. (As examples, this warranty excludes damages for lost time, travel to and from the Authorized Servicer, loss of or damage to media or images, data or other memory or recorded content. This list of items is not exhaustive, but for illustration only.)

In certain instances, some jurisdictions do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, or the exclusion of implied warranties, so the above limitations and exclusions may not be applicable. This warranty gives you specific legal rights and you may have other rights which vary depending on your province or territory.

CONTACT INFORMATION

For product information and operation assistance, please contact:
Our Customer Care Centre:
Telephone #: 1-800-561-5505
Fax #: (905) 238-2360
Email link: "Support → contact us → email" on www.panasonic.ca
For defective product exchange within the warranty period, please contact the original dealer or our Customer Care Centre.

Quick Guide to Operation

Feature	How to Operate
To set **Clock** (☛page 13)	Timer/Clock → Press twice. → Time/Weight → Set time of day. → Timer/Clock → Press.
To Use **Child Safety Lock** (☛page 13)	**To Set:** Start → Press 3 times. **To Cancel:** Stop/Reset → Press 3 times.
To set **Power and Time** (☛page 14)	Power Level → Press to select Power Level. → Time/Weight → Set cooking time. → Start → Press.
To Cook using **Quick Min** (☛page 14)	Quick Min → (up to 10 min.) → Start → Press.
To using **Keep Warm** (☛page 14)	Keep Warm → Press. → Time/Weight → Set time. → Start → Press.
To cook using **Popcorn** (☛page 15)	Popcorn → Press to select weight. → More/Less → Optional. → Start → Press.
To Defrost using **Inverter Turbo Defrost** Button (☛page 16)	Inverter Turbo Defrost → Press. → Time/Weight → Set weight. → Start → Press.
To reheat using **Auto Reheat** (☛page 18)	Auto Reheat → Press to select Serving. → More/Less → Optional. → Start → Press.
To cook using **Auto Cook** (☛page 18)	Auto Cook → Press to select category. → Time/Weight → Set Time/Weight. → More/Less → Optional. → Start → Press.
To Use as a **Kitchen Timer** (☛page 20)	Timer/Clock → Press once. → Time/Weight → Set time. → Start → Press.
To set **Stand Time** (☛page 20)	Input up to 2-stage cooking programs. → Timer/Clock → Press once. → Time/Weight → Set time. → Start → Press.
To set **Delay Start** (☛page 20)	Timer/Clock → Press once. → Time/Weight → Set time. → Input up to 2-stage cooking programs. → Start → Press.

Specifications

	NN-SD382S
Power Source:	120 V, 60 Hz
Power Consumption:	1200 W
Cooking Power:*	950 W
Outside Dimensions (W x H x D):	488 mm x 279 mm x 376 mm ($19\frac{3}{16}$" x 11 " x $14\frac{13}{16}$")
Oven Cavity Dimensions (W x H x D):	315 mm x 206 mm x 353 mm ($12\frac{3}{8}$" x $8\frac{1}{8}$" x $13\frac{7}{8}$")
Operating Frequency:	2450 MHz
Net Weight:	Approx. 9.5 kg (21 lbs.)

*IEC Test procedure

Specifications subject to change without notice.

User's Record

The serial number of this product may be found on the back side of the oven. You should note the model number and the serial number of this oven in the space provided and retain this book as a permanent record of your purchase for future reference.

Model No. _____

Serial No. _____

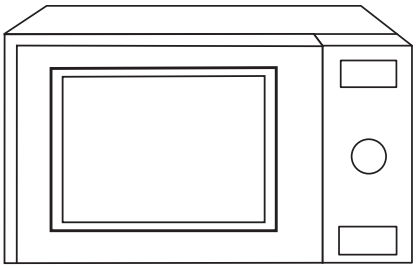
Date of Purchase _____

Notes

Panasonic®

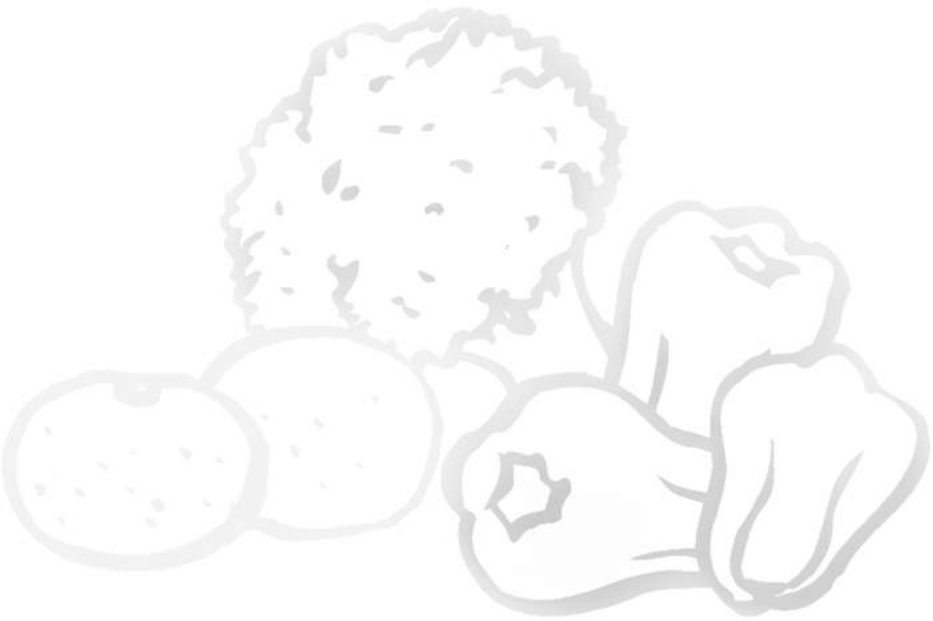
Manuel d'utilisation

Four micro-ondes
Pour usage domestique seulement



Modèle NN-SD382S

950 W



LIRE ATTENTIVEMENT LE MANUEL D'UTILISATION AVANT D'UTILISER L'APPAREIL ET LE CONSERVER POUR RÉFÉRENCE ULTÉRIEURE.

For English Instructions, turn over.

Panasonic Canada Inc.
5770 Ambler Drive
Mississauga, Ontario
L4W 2T3
Tél.: (905) 624-5010
www.panasonic.ca

F0003BA60CP
IP0312-0
Imprimé en Chine

© Panasonic Appliances Microwave Oven (Shanghai) Co., Ltd. 2012

Table des matières

Informations de sécurité

Précautions pour la cuisson par micro-ondes 1
Importantes mesures de sécurité 2-4
Instructions d'installation et de mise à la terre 5-6
Mises en garde 7-8

Utilisation

Diagramme des caractéristiques 11
Panneau des commandes 12
Mise en route 13
Réglage de l'horloge 13
Système de verrouillage 13
Sélection de la puissance et de la durée de cuisson 14
Cuisson rapide par minute 14
Maintien au chaud 14
Maïs éclaté 15
Fonction Plus/Moins 15
Turbo-décongélation avec système Inverter 16
Conseils et techniques de décongélation 16-17
Réchauffage automatique 18
Cuisson automatique 18
Tableau de cuisson automatique 19
Minuterie (minuterie auxiliaire/temps de repos/temps d'attente) 20
Conseils pratiques 21-22
Caractéristiques des aliments 23
Techniques de cuisson 23-24
Guide sommaire 28

Entretien et service

Entretien 10
Guide de dépannage 25-26
Garantie après-vente 27

Information générale

Ustensiles de cuisson 9
Données techniques 29
Pour vos dossiers 29
Nota 30

Précautions pour la cuisson par micro-ondes

La sécurité de l'utilisateur et celle des autres est très importante.
D'importants messages de sécurité sont inclus dans ce manuel et sur l'appareil. Toujours lire et suivre tous les messages de sécurité.

Ce symbole représente un avertissement de sécurité. Il sert à avertir l'utilisateur des risques potentiels d'électrocution ou de blessures pour l'utilisateur et les autres.
Tous les messages de sécurité comportent ce symbole d'avertissement, suivi des mots « DANGER », « AVIS » ou « ATTENTION ». Ces mots signifient :

⚠ DANGER — L'utilisateur risque la mort ou des blessures graves s'il ne respecte pas immédiatement les instructions.

⚠ AVIS — L'utilisateur risque la mort ou des blessures graves s'il ne respecte pas les instructions.

⚠ ATTENTION — ATTENTION indique une situation à risque qui, si elle n'est pas évitée, peut engendrer des blessures mineures ou modérées.

Tous les messages de sécurité avertissent l'utilisateur du risque potentiel, comment diminuer la possibilité de blessure, et indiquent ce qui peut arriver si les instructions ne sont pas suivies.

Précautions à prendre pour éviter tout risque d'exposition aux micro-ondes

(a) Ne jamais faire fonctionner le four lorsque la porte est ouverte, puisque toute opération effectuée lorsque la porte est ouverte pourrait engendrer une exposition dangereuse aux micro-ondes. Ne pas altérer, transformer, briser ou retirer les disjoncteurs de sécurité.
(b) S'assurer qu'aucun objet ne pénètre entre la paroi avant du four et la porte, et qu'aucune poussière, gras, nettoyant ou quelque autre résidu ne s'accumule sur les joints et surfaces d'étanchéité.
(c) Ne pas faire fonctionner le four s'il est défectueux. Avant tout, s'assurer que la porte ferme correctement et que les composants suivants ne soient pas endommagés :
(1) Porte (faussée),
(2) Charnières et verrous (brisés ou desserrés),
(3) Joints de la porte et surfaces d'étanchéité.
(d) Confier toute réparation ou réglage à un personnel qualifié.

Nous vous remercions d'avoir arrêté votre choix sur un four micro-ondes Panasonic.

Ce four micro-ondes est un appareil de cuisson et il est important de respecter les mêmes mesures de sécurité qu'avec une cuisinière ou tout autre appareil de cuisson. Lors de l'utilisation d'appareils électriques, les mesures de sécurité de base doivent être suivies, incluant les mesures suivantes :

⚠ IMPORTANTES MESURES DE SÉCURITÉ À PRENDRE

⚠ AVIS

Lors de l'utilisation de cet appareil électrique, il est recommandé de prendre les précautions suivantes afin de prévenir tout risque de brûlures, de chocs électriques, d'incendie, de blessures ou d'exposition aux micro-ondes :

1. Lire toutes les instructions avant d'utiliser l'appareil.
2. Lire et suivre les instructions concernant les "PRÉCAUTIONS À PRENDRE POUR ÉVITER TOUT RISQUE D'EXPOSITION AUX MICRO-ONDES" à la page 1.
3. Cet appareil doit être branché dans une prise avec retour à la terre. Voir le paragraphe "Instructions de mise à la terre" à la page 5.
4. Comme avec tout autre appareil de cuisson, **ne pas** laisser le four sans surveillance pendant la cuisson.
5. Installer cet appareil selon les instructions d'installation de ce manuel, à la page 5.
6. **Ne pas** obstruer les évents d'aération.
7. **Ne pas** ranger ou utiliser l'appareil à l'extérieur. **Ne pas** l'utiliser près d'un évier, d'une piscine, dans un sous-sol humide ou tout autre endroit où il risque d'être exposé à l'eau.
8. N'utiliser le four que pour la cuisson selon les instructions de ce manuel. **Ne pas** utiliser des produits corrosifs ou tout autre produit chimique dans ce four. Cet appareil est conçu uniquement pour la cuisson ou le réchauffage d'aliments. Il n'est pas destiné à un usage commercial ou pour laboratoire. Le chauffage ou l'utilisation de produits corrosifs lors du nettoyage risquerait d'endommager l'appareil ou causer des fuites de radiation.
9. Lors du nettoyage du four et des joints d'étanchéité, n'utiliser qu'une éponge ou un linge doux humecté d'eau légèrement savonneuse (savon doux ou détergent).
10. Une surveillance constante est recommandée si l'appareil doit être utilisé par un enfant. **Ne pas** prendre pour acquis le fait qu'un enfant peut maîtriser la cuisson parce qu'il sait comment utiliser une fonction.
11. **Ne pas** faire fonctionner l'appareil si sa fiche ou son fil d'alimentation sont endommagés, s'il a été échappé, endommagé ou s'il semble y avoir une anomalie.
12. **Ne pas** plonger la fiche ou le fil d'alimentation dans l'eau.
13. Éloigner le fil d'alimentation de toute source de chaleur.
14. **Ne pas** laisser pendre le fil d'alimentation hors de la surface où est déposé le four.
15. Ne pas tenter de réparer ou de modifier les réglages internes de l'appareil. Confier tout entretien à un personnel compétent ou consulter un centre de service Panasonic agréé.

⚠ IMPORTANTES MESURES DE SÉCURITÉ À PRENDRE *(suite)*

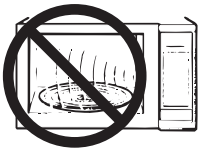
16. Ne pas faire cuire certains aliments, tels des œufs entiers, avec ou sans la coquille, dans le four, ni y placer des bouteilles à goulot étroit ou des contenants hermétiquement fermés, par exemple des pots en verre, car la pression pourrait les faire éclater.
17. Afin de prévenir tout risque d'incendie à l'intérieur du four :
    (a) **Ne pas** surchauffer les aliments. Toute cuisson nécessitant l'utilisation de papier, de matière plastique ou autre combustible doit être constamment surveillée.
    (b) Retirer les attaches en métal des emballages avant de les placer au four.
    (c) **S'il arrive qu'un incendie se déclare à l'intérieur du four, laisser la porte fermée, débrancher le fil d'alimentation ou couper le contact sur le circuit électrique.**
    (d) **Ne pas** utiliser l'intérieur du four comme espace de rangement. **Ne pas y laisser de produits en papier, d'ustensiles de cuisson ou d'aliments une fois la cuisson terminée.**
18. **Liquides très chauds**
    Des liquides, tel l'eau, le café ou le thé peuvent être surchauffés au-delà de leur point d'ébullition sans apparaître en état d'ébullition. Il n'est pas toujours possible de constater visuellement l'ébullition d'un liquide à sa sortie du four. IL SE POURRAIT QUE DES LIQUIDES TRÈS CHAUDS SOUDAINEMENT DÉBORDENT LORS DE L'INSERTION D'UNE CUILLÈRE OU D'UN USTENSILE DANS LE LIQUIDE.
    Afin de prévenir tout risque de blessures :
    (a) **BRASSER LE LIQUIDE AVANT LA CUISSON ET À MI-CUISSON.**
    (b) **Ne pas réchauffer ensemble de l'eau et de l'huile ou des matières grasses. La pellicule huileuse enferme la vapeur et peut produire une violente éruption.**
    (c) **Ne pas** utiliser de récipients à parois droites et goulots étroits.
    (d) En fin de cuisson, laisser reposer le récipient dans la cavité du four pendant une courte période avant de le retirer du four.
19. **Ne pas** faire cuire directement sur le plateau rotatif. Il risque de se craqueler, causer des blessures ou des dommages au four.

⚠ IMPORTANTES MESURES DE SÉCURITÉ À PRENDRE *(suite)*

⚠ AVIS

POUR PRÉVENIR TOUT RISQUE DE CHOCS ÉLECTRIQUES :
Ne pas enlever le panneau extérieur du four. Confier toute réparation à un personnel de service qualifié.

POUR PRÉVENIR TOUT RISQUE D'EXPOSITION AUX MICRO-ONDES :
Ne pas altérer, modifier les réglages, ou réparer la porte, le cadre du panneau des commandes, les disjoncteurs de sécurité, ou toute autre partie du four afin de prévenir les fuites de micro-ondes.



POUR PRÉVENIR TOUT RISQUE D'INCENDIE :

1. **Ne pas** faire fonctionner le four lorsqu'il est vide et **ne pas** utiliser des contenants en métal. Lors de l'utilisation du four en l'absence d'aliment ou d'eau, l'énergie des micro-ondes ne peut être absorbée et elle se réfléchirait continuellement sur les parois du four. Il en résulterait une formation d'étincelles et des dommages à la cavité du four, la porte ou les autres composants, engendrant un risque d'incendie.
2. **Ne pas** ranger des matières inflammables à proximité du four, sur ou dans le four.
3. **Ne pas** faire sécher de linge, des journaux ou tout autre matériel dans le four, ni utiliser du papier journal ou des sacs en papier pour la cuisson.
4. **Ne pas** frapper le panneau des commandes. Les commandes peuvent être endommagées.
5. **Ne pas** utiliser de papier recyclé à moins qu'il ne soit recommandé pour la cuisson micro-ondes. Il peut contenir des impuretés qui risqueraient d'occasionner des étincelles.

POUR PRÉVENIR TOUT RISQUE D'ÊTRE ÉBOUILLANTÉ :
Il est nécessaire d'utiliser des **POIGNÉES** pour retirer les aliments du four. La chaleur est transférée de l'aliment CHAUD vers le contenant, puis du contenant vers le plateau en verre. Le plateau en verre peut être très CHAUD après avoir retiré le contenant du four.

Conserver ce manuel d'utilisation

Pour utiliser adéquatement ce four, lire les autres précautions de sécurité et le manuel d'utilisation.

Plateau en verre

1. **Ne jamais** utiliser le four sans l'anneau à galets et le plateau en verre.
2. Pour éviter tout dommage au four ou de mauvais résultats à la cuisson, **ne pas** utiliser le four sans que le plateau rotatif soit bien engagé dans le moyeu d'entraînement. Après avoir appuyé sur la touche de mise en marche pour commencer la cuisson, vérifier que le plateau est correctement en place et tourne normalement. **NOTA :** Le plateau rotatif en verre tourne dans les deux directions.
3. N'utiliser que le plateau en verre approprié à ce four. **Ne pas** substituer le plateau.
4. Lors du nettoyage, laisser refroidir le plateau avant de le placer dans l'eau.
5. **Toujours** déposer les aliments dans un plat pour four micro-ondes, ou sur une grille placée dans un plat pour four micro-ondes, et non directement sur le plateau en verre.
6. Si un aliment ou un ustensile placé sur le plateau en verre venait à toucher les parois du four, le plateau cesserait de tourner et changerait alors de direction.

Anneau à galets

1. Nettoyer fréquemment l'anneau à galets et la sole du four afin d'éviter les bruits excessifs.
2. Lors de la cuisson, toujours utiliser l'anneau à galets avec le plateau en verre.
3. Toujours remettre le plateau en verre et l'anneau à galets à la bonne place.

⚠ INSTRUCTIONS D'INSTALLATION ET DE MISE À LA TERRE

Examen du four

Déballer l'appareil et retirer tout le matériel d'emballage. Examiner soigneusement l'appareil afin de détecter toute déformation, défectuosité du système de verrouillage ou bris de la porte. Prévenir immédiatement le détaillant si l'appareil est endommagé. **Ne pas** installer un four endommagé.

Emplacement

1. Ce four Panasonic doit être déposé sur une surface plane et stable. Placer la surface avant de la porte à 7,6 cm (3 po) ou plus du bord du comptoir pour empêcher le four de basculer accidentellement durant une utilisation normale. Assurer une ventilation adéquate. Conserver un espace libre de 7,6 cm (3 po) de chaque côté et de 5 cm (2 po) au-dessus de l'appareil.
   (a) **Ne pas** obstruer les orifices de ventilation. Si ceux-ci devaient être obstrués pendant le fonctionnement de l'appareil, le four risque de surchauffer et d'être endommagé.
   (b) **Ne pas** placer le four dans un endroit excessivement chaud ou humide, par exemple, près d'une cuisinière à gaz ou électrique ou d'un lave-vaisselle.
   (c) **Ne pas** utiliser le four en présence d'humidité excessive.
2. Cet appareil a été conçu uniquement pour un usage domestique. Il n'est pas conçu pour être encastré et n'a pas été testé ou approuvé pour un usage commercial ou maritime ni dans une caravane.

Installation

1. **Ne jamais** obstruer les évents d'aération. S'il advenait que ceux-ci soient obstrués lorsque le four est en opération, il se produirait une surchauffe et un dispositif de sécurité très sensible couperait automatiquement le contact. Le cas advenant, la cuisson pourrait être reprise une fois le four refroidi.

⚠ AVIS

UN USAGE INADÉQUAT DE CETTE FICHE À TROIS BRANCHES PEUT OCCASIONNER DES RISQUES DE CHOC ÉLECTRIQUE.

Consulter un maître-électricien ou un centre de service pour de plus amples détails concernant cette prise de terre. S'il est nécessaire d'ajouter une rallonge, n'utiliser qu'une rallonge à trois fils munie d'une fiche à trois branches avec retour à la terre et d'une prise à trois trous qui accepte la fiche du four. La capacité du câble de rallonge doit égaler ou excéder celle de l'appareil.

Instructions de mise à la terre

CET APPAREIL DOIT ÊTRE BRANCHÉ DANS UNE PRISE AVEC RETOUR À LA TERRE. En cas de court-circuit, cette prise de terre permet de réduire les risques de chocs électriques. La fiche à trois branches dont est muni cet appareil s'insère dans une prise standard à trois trous incluant un retour à la terre.

- **Brancher la fiche dans une prise à 3 branches avec retour à la terre, correctement installée.**
- **Ne pas retirer la broche de retour à la terre.**
- **Ne pas utiliser un adaptateur.**

⚠ INSTRUCTIONS D'INSTALLATION ET DE MISE À LA TERRE *(suite)*

Alimentation

1. L'appareil est muni d'un cordon d'alimentation court pour réduire les risques d'emmêlement ou d'accrochage d'un cordon plus long.
2. Des cordons plus longs ou des rallonges peuvent être utilisés si les précautions d'usage sont respectées. **Ne pas** laisser le cordon pendre hors de la table ou du comptoir.
3. Si un long cordon ou une rallonge est utilisée,
   - La capacité indiquée du cordon doit être au moins égale à la consommation du four.
   - Le cordon d'alimentation doit comporter trois fils et une fiche à trois branches avec retour à la terre.
   - Il faut disposer le long cordon de manière qu'il ne pende pas en dehors du comptoir ou de la table d'où il pourrait être tiré par un enfant ou faire trébucher quelqu'un.

Circuit

1. Pour un rendement optimal, brancher ce four sur un CIRCUIT ÉLECTRIQUE SÉPARÉ. Aucun autre appareil ne doit être utilisé simultanément sur le même circuit électrique. Sinon, le fusible risque de griller ou le disjoncteur peut se déclencher.
2. Ce four doit être branché sur le secteur 120 V c.a., 60 Hz, 15 A ou 20 A dans une prise à trois trous. S'il advenait que l'installation électrique ne comporte pas de prise munie d'un retour à la terre, il est de la responsabilité et de l'obligation du propriétaire de consulter un maître-électricien afin de faire effectuer les modifications nécessaires.
3. La TENSION du circuit électrique doit correspondre à celle du four (120 V c.a., 60 Hz). Il est dangereux d'utiliser une haute tension et cela peut occasionner un incendie ou des dommages au four. Une tension plus faible ralentit la cuisson. Panasonic n'est PAS responsable pour tout dommage résultant d'un usage du four avec une tension autre que celle spécifiée.

Brouillage télé/radio

1. L'utilisation du four à micro-ondes peut occasionner du brouillage sur la réception radio, télé ou sur un autre équipement semblable.
2. En présence de brouillage, les mesures suivantes peuvent le réduire ou l'éliminer :
   (a) Placer la radio, le téléviseur, etc., le plus loin possible du four à micro-ondes.
   (b) Utiliser une antenne correctement installée pour obtenir un signal de réception plus puissant.
   (c) Nettoyer la porte et les surfaces d'étanchéité du four. (Voir "Entretien")

Mises en garde

Lors de l'utilisation du four, il est recommandé de prendre les précautions suivantes.

IMPORTANT

Les résultats dépendent de la durée et du niveau d'intensité réglés ainsi que du poids des aliments. Il y a risque d'incendie si la quantité d'aliment recommandée est réduite mais que la durée de cuisson demeure la même.

1) PRÉPARATION EN CONSERVE / STÉRILISATION / DÉSHYDRATATION DES ALIMENTS / CUISSON DE PETITES QUANTITÉS D'ALIMENTS

- **Ne pas** utiliser le four pour la préparation de conserves. Le four ne peut pas maintenir les aliments à la température requise pour la mise en conserve. Les aliments risquent une contamination et une détérioration.
- **Ne pas** utiliser le four pour stériliser des objets (biberons, etc.). Il est difficile de conserver le four à la haute température nécessaire à la stérilisation.
- **Ne pas** faire sécher les viandes, les fruits, les légumes ou les fines herbes dans le four. Des petites quantités d'aliments ou des aliments à faible teneur en eau peuvent brûler, s'assécher ou prendre feu.

2) MAÏS ÉCLATÉ

Le maïs éclaté peut être préparé dans un grille-maïs pour four micro-ondes. Le maïs éclaté est également disponible en sac. Suivre les directives du fabricant et utiliser une marque adéquate à la puissance du four.

ATTENTION : Le maïs éclaté pré-emballé pour four micro-ondes doit être préparé selon les instructions sur l'emballage ou à l'aide de la touche de maïs éclaté (voir page 15). Sinon, le maïs peut ne pas éclater correctement ou s'enflammer et déclencher un incendie. Ne jamais laisser le four sans surveillance lors de la cuisson. Laisser le sac refroidir avant de l'ouvrir. Afin d'éviter tout risque de brûlures lors de l'ouverture du sac, l'éloigner du visage et du corps.

3) FRITURE

- **Ne jamais** faire de friture dans le four micro-ondes. L'huile peut prendre feu et endommager le four ou causer des blessures. Un bon nombre d'ustensiles conçus pour la cuisson micro-ondes ne résistent pas à la chaleur dégagée par l'huile chaude, et peuvent éclater ou fondre.

4) ALIMENTS AVEC MEMBRANES NON POREUSES

- **NE PAS FAIRE CUIRE OU RÉCHAUFFER DES OEUFS ENTIERS, AVEC OU SANS LA COQUILLE.** La vapeur accumulée dans les oeufs entiers peut les faire exploser et causer des dommages au four ou des blessures. Il est sans danger de réchauffer des oeufs durs TRANCHÉS et de faire cuire des oeufs BROUILLÉS.
- **Les pommes de terre, les pommes, les courges et les saucisses** sont des exemples d'aliments à membrane non poreuse. Percer ces aliments avant la cuisson par micro-ondes pour les empêcher d'éclater.

  ATTENTION : Une cuisson excessive de pommes de terre ou de pommes de terre sèches peut engendrer un incendie.

⚠ Mises en garde *(suite)*

5) PLATEAU EN VERRE / USTENSILES DE CUISSON / ALUMINIUM

- Les ustensiles de cuisson peuvent devenir chauds durant la cuisson. La chaleur est transférée de l'aliment CHAUD au contenant, puis au plateau en verre. Afin d'éviter tout risque de brûlures, utiliser des poignées pour les retirer du four ou lors du retrait du couvercle ou de la pellicule plastique.
- Le plateau en verre devient chaud durant la cuisson. Le laisser refroidir avant de le manipuler ou d'y déposer des articles en papier, telles des assiettes en papier ou des sacs de maïs éclaté pour fours micro-ondes.
- Lors de l'utilisation de feuilles d'aluminium, s'assurer d'un espace d'au moins 2,5 cm (1 po) entre les feuilles d'aluminium et les parois intérieures du four et la porte.
- **Ne pas** utiliser des plats avec garnitures métalliques afin de prévenir la formation d'étincelles.

6) SERVIETTES EN PAPIER / TISSUS

- **Ne pas** utiliser de serviettes en papier ni de tissus contenant des fibres synthétiques. Ces fibres risquent de s'enflammer. Surveiller l'usage de serviettes en papier.

7) PLATS À BRUNIR / SACS DE CUISSON

- Les plats et les grilles à brunir ont été conçus pour la cuisson micro-ondes seulement. Procéder selon les instructions du fabricant. **Ne jamais** préchauffer un plat à brunir pendant plus de 6 minutes.
- Lors de l'utilisation de sacs de cuisson, procéder selon les directives du fabricant. **Ne pas** utiliser les attaches en métal. Fermer à l'aide de l'attache en nylon incluse, d'une bande découpée du sac ou d'une ficelle en coton.

8) THERMOMÈTRES

- **Ne jamais** utiliser de thermomètre à viande ordinaire dans un four micro-ondes. Utiliser un thermomètre à viande ou un thermomètre à bonbons pour four micro-ondes. Autrement, il peut y avoir formation d'étincelles.

9) PRÉPARATION POUR NOURRISSONS / ALIMENTS POUR BÉBÉS

- **Ne pas** réchauffer la préparation pour nourrissons ou les aliments pour bébés dans le four micro-ondes. Le contenant ou la surface extérieure en verre peut paraître chaude mais l'intérieur peut être si brûlant qu'il peut causer des brûlures dans la bouche et l'œsophage de l'enfant.

10) RÉCHAUFFAGE DE PÂTISSERIES

- Lors du réchauffage de pâtisseries, vérifier la température de toute garniture avant de manger. Certaines garnitures peuvent être très chaudes même si l'aliment est tiède. (ex. : beignes à la gelée).

11) MISES EN GARDE GÉNÉRALES

- **Ne pas** utiliser le four pour autre chose que la cuisson des aliments.

Ustensiles de cuisson

Article	Micro-ondes	Commentaires
Assiette et tasse en papier	Oui	Sert à réchauffer les aliments ou pour une cuisson de courte durée comme celle de chiens-chauds.
Attache métallique	Non	Risque de formation d'étincelles et d'incendie.
Bocal en verre	Non	La plupart des bocaux en verre ne résistent pas à la chaleur. Ne pas les utiliser pour la cuisson et le réchauffage.
Contenant jetable en papier-polyester	Oui	Certains aliments surgelés sont emballés dans de tels contenants. Disponibles dans le commerce.
Emballage repas-minute avec poignée métallique	Non	Les poignées métalliques risquent de former des étincelles.
Paille, osier, bois	Oui, avec précaution	Utiliser pour le réchauffage de courte durée ou pour amener les aliments à une faible température de service. Le bois peut sécher, se fendre ou craqueler dans le four.
Papier d'aluminium	Pour protéger seulement	Recouvrir les parties minces des pièces de viande et de la volaille de petits morceaux d'aluminium afin de prévenir la surcuisson. Des étincelles peuvent se produire si l'aluminium est trop près des parois ou de la porte, ce qui risquerait d'endommager le four.
Papier paraffiné	Oui	S'utilise pour couvrir l'aliment afin de prévenir les éclaboussures et maintenir l'humidité à l'intérieur du récipient.
Papier parchemin	Oui	S'utilise pour couvrir afin d'éviter les éclaboussures.
Pellicule plastique	Oui	Sert à couvrir les aliments afin de maintenir l'humidité à l'intérieur. S'assurer que la pellicule est approuvée pour cuisson micro-ondes. Vérifier les directives sur l'emballage.
Plastique récipient allant au four micro-ondes	Oui, avec précaution	Doit être identifié "Pour four micro-ondes". Consulter les directives du fabricant pour l'emploi recommandé. Certains contenants en plastique pour micro-ondes ne conviennent pas aux aliments à haute teneur en sucre ou en gras.
Plastique, mélamine	Non	Ce matériau absorbe les micro-ondes et devient chaud.
Plat à brunir	Oui	Consulter le mode d'emploi du plat à brunir. Ne pas préchauffer pendant plus de 6 minutes.
Plateau de repas surgelés en métal	Non	Le métal peut produire des étincelles et endommager le four.
Plateau de repas surgelés allant au four micro-ondes	Oui	Chauffer un seul plateau à la fois dans le four.
Récipient en métal	Non	Le métal peut produire des étincelles et endommager le four.
Récipient en verre et céramique (résistant à la chaleur, allant au four)	Oui	Idéal pour la cuisson micro-ondes. Suivre les étapes en bas de page pour **tester le récipient**.
Sac de cuisson	Oui	Procéder selon les directives du fabricant. Fermer à l'aide de l'attache en nylon incluse, d'une bande découpée du sac ou d'une ficelle. Éviter les attaches en métal. Percer six fentes de 1 cm (1/2 po) dans le haut du sac.
Sac en papier brun	Non	Risque d'incendie.
Serviette en papier et essuie-tout	Oui	Sert pour réchauffer les petits pains et les sandwichs, seulement si indiqué comme sans danger pour le four micro-ondes.
Serviette et essuie-tout en papier recyclé	Non	Peut contenir des impuretés qui risqueraient d'occasionner des étincelles.
Thermomètre pour four micro-ondes	Oui	N'utiliser que des thermomètres à viande ou à bonbons conçus pour four micro-ondes.
Thermomètre pour four traditionnel	Non	Ne pas utiliser dans un four micro-ondes. Risque de formation d'étincelles. Peut chauffer.
Vaisselle allant au four micro-ondes	Oui	Lire les directives du fabricant avant d'utiliser. Certains récipients sont identifiés "Pour four micro-ondes".
Vaisselle non identifiée	?	**Tester le récipient** comme indiqué ci-dessous.
Verre en mousse de polystyrène ("styrofoam")	Oui, avec précaution	Sert à amener l'aliment à une basse température de service. Peut fondre si la température est élevée.

ESSAI DE RÉCIPIENTS

Pour vérifier si un récipient peut aller au four micro-ondes : Remplir d'eau froide un contenant pour micro-ondes et le déposer dans le four avec le récipient à tester; **chauffer une (1) minute à P10 (ÉLEVÉE)**. Si le récipient est demeuré à la température ambiante alors que l'eau est chaude, il peut être utilisé dans un four à micro-ondes. Si par contre le récipient est chaud cela veut dire qu'il a absorbé des micro-ondes, auquel cas il ne doit pas être utilisé pour ce mode de cuisson. Ne pas utiliser ce test avec des récipients en plastique.

Entretien

Avant le nettoyage :
Débrancher le cordon d'alimentation. Si la prise n'est pas accessible, laisser la porte du four ouverte pendant le nettoyage.

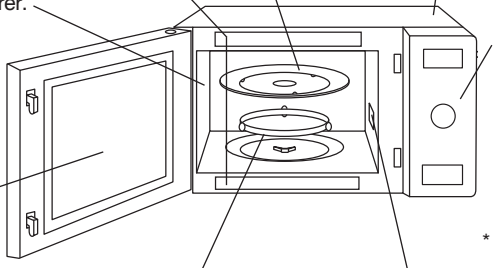
Après le nettoyage :
S'assurer de bien remettre en place l'anneau à galets et le plateau, et d'appuyer sur la touche **Arrêt/Réenclenchement** pour réarmer l'affichage.

Aide-mémoire/ Étiquette d'avertissement :
Ne pas enlever, essuyer avec un chiffon humide.

Intérieur du four :
Essuyer avec un linge humide après usage, un détergent doux peut être utilisé au besoin. Ne pas utiliser un détergent puissant ou de la poudre à récurer.

Porte du four :
Essuyer avec un chiffon doux toute vapeur accumulée sur la surface intérieure ou sur le pourtour extérieur de la porte. Les aliments, pendant la cuisson, dégagent toujours de la vapeur. (Il peut arriver qu'il y ait condensation sur des surfaces plus froides, telles que la porte du four. Ce phénomène est tout à fait normal.)
La surface intérieure est recouverte d'une pellicule isolante contre la chaleur et la vapeur. **Ne pas la retirer.**

Plateau de verre :
Retirer le plateau et le laver dans de l'eau savonneuse ou le mettre au lave-vaisselle.



Anneau à galets et sole du four :
Nettoyer la sole du four avec un chiffon humecté de détergent doux ou de nettoyant à vitre, puis essuyer. L'anneau à galets peut être lavé dans de l'eau savonneuse ou dans un lave-vaisselle. S'assurer de garder ces pièces propres afin d'éviter tout bruit excessif.

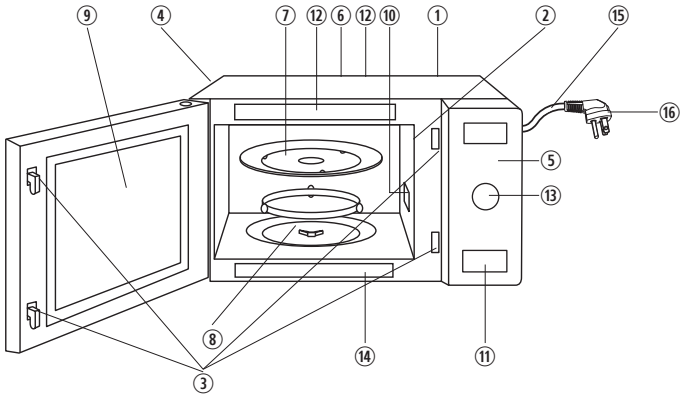
Surfaces extérieures :
Nettoyer avec un chiffon humide. Afin de prévenir tout risque d'endommager les pièces internes, veiller à ce qu'aucun liquide ne s'infiltre par les orifices de ventilation.

Panneau des commandes :
* Le panneau est recouvert d'une pellicule protectrice amovible pour prévenir les rayures. Il est possible que de petites bulles d'air se forment dessous la pellicule. (*Conseil pratique — Pour enlever la pellicule, coller du ruban adhésif sur un de ses coins, puis tirer délicatement.*)
* Dans le cas où le panneau des commandes deviendrait mouillé, l'essuyer avec un chiffon sec. Ne pas utiliser un détergent puissant ou de la poudre à récurer.

Ne pas retirer le couvercle du guide d'ondes :
Il est important de conserver propre le couvercle tout comme l'intérieur du four.

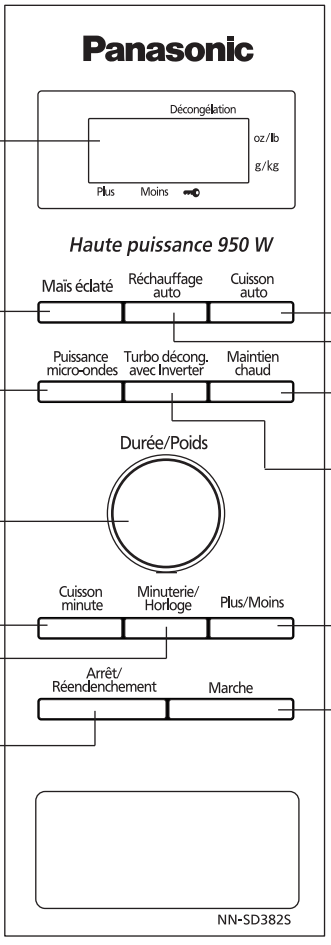
IL EST IMPORTANT DE CONSERVER PROPRE ET SEC L'INTÉRIEUR DU FOUR. LES RÉSIDUS D'ALIMENTS ET LA CONDENSATION PEUVENT PRODUIRE DE LA ROUILLE OU DES ÉTINCELLES ET ENDOMMAGER LE FOUR. ESSUYER TOUTES LES SURFACES, INCLUANT LES ÉVENTS D'AÉRATION, LES JOINTS D'ÉTANCHÉITÉ ET SOUS LE PLATEAU DE VERRE.

Diagramme des caractéristiques



① **Évent d'aération externe**
② **Évent d'aération interne**
③ **Verrouillage de sécurité de la porte**
④ **Évents d'aération**
⑤ **Panneau des commandes**
⑥ **Plaque signalétique**
⑦ **Plateau en verre**
⑧ **Anneau à galets**
⑨ **Pellicule antivapeur/antichaleur**
(ne pas retirer)
⑩ **Couvercle du guide d'ondes**
(ne pas retirer)
⑪ **Levier d'ouverture de la porte**
⑫ **Étiquette d'avertissement**
⑬ **Molette de sélection rotative**
⑭ **Aide-mémoire**
⑮ **Cordon d'alimentation**
⑯ **Fiche d'alimentation**

Panneau des commandes



Écran d'affichage

Touche de maïs éclaté (☛ page 15)

Touche d'intensité (☛ page 14)

Sélecteur de durée/poids

Touche de cuisson rapide par minute (☛ page 14)

Touche de réglage de minuterie/horloge (☛ page 13, 20)

Touche d'arrêt/ réenclenchement
Avant la cuisson : Une pression annule la programmation.
Durant la cuisson : Une pression interrompt la cuisson, une seconde annule la programmation et les chiffres de l'heure ou deux points réapparaissent à l'affichage.

Touche de cuisson automatique (☛ page 18)

Touche de réchauffage automatique (☛ page 18)

Touche de maintien au chaud (☛ page 14)

Touche de turbo-décongélation avec système Inverter (☛ page 16)

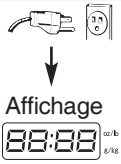
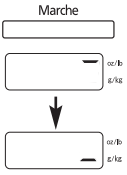
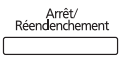
Touche Plus/Moins (☛ page 15)

Touche de mise en marche
Il suffit d'appuyer sur cette touche pour débuter la cuisson. Si la porte est ouverte pendant la cuisson ou si une pression est exercée sur la touche d'arrêt/réenclenchement, il faudra appuyer à nouveau sur la touche de mise en marche pour reprendre la cuisson.

Avertissement sonore :
L'avertisseur du four se fait entendre lorsque la programmation est correcte. Si l'avertisseur ne se fait pas entendre lorsqu'une pression est exercée sur une touche, c'est que l'appareil n'a pas ou ne peut pas accepter l'instruction. L'avertisseur se fait entendre à deux reprises entre chaque cycle de cuisson et à cinq reprises à la fin d'un programme.

NOTA :
Si une opération est réglée sans que la touche **Marche** ait été appuyée, le four annulera automatiquement l'opération après un délai de 6 minutes. L'affichage retournera au mode horloge ou deux points.

Mise en route

1.  Affichage	• Brancher le cordon d'alimentation dans une prise secteur avec retour à la terre. Le four utilise par défaut le système impérial de mesure (oz/lb).
2. Pour utiliser le système métrique (g/kg) :  Marche	• Appuyer sur **Marche** pour convertir en système métrique. Vérifier la sélection à l'affichage.
3.  Arrêt/ Réenclenchement	• Appuyer sur **Arrêt/ Réenclenchement**. ➤Deux points apparaissent à l'affichage.

Réglage de l'horloge

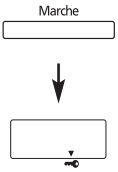
Exemple : Réglage à 11:25 AM ou PM

1. Minuterie/ Horloge	• Appuyer deux fois sur **Minuterie/Horloge**. ➤Les deux points clignotent.
2. Durée/Poids Tourner la molette de sélection rotative à 11:25	• Régler l'heure du jour avec la molette de sélection rotative. ➤L'heure apparaît à l'affichage; les deux points continuent à clignoter.
3. Minuterie/ Horloge	• Appuyer sur **Minuterie/Horloge**. ➤Les deux points cessent de clignoter; l'heure du jour est entrée.

NOTA :
1. Pour refaire le réglage de l'horloge, recommencer les étapes 1 à 3.
2. L'horloge fonctionne tant que le four est branché et alimenté en énergie électrique.
3. L'horloge fonctionne selon un système de 12 heures.
4. Le four ne peut fonctionner pendant que les deux points sont affichés et clignotent.

Système de verrouillage

Tant qu'il est activé, ce système empêche le fonctionnement électronique du four. La porte n'est pas verrouillée.

Pour activer :  Marche	• Appuyer sur **Marche** à trois reprises. L'indication s'allume dans la fenêtre d'affichage. ➤L'indication s'affiche jusqu'à ce que le système de verrouillage soit désactivé. Il est possible d'effleurer les touches mais le four ne fonctionne pas.
Pour désactiver : Arrêt/ Réenclenchement	• Appuyer sur **Arrêt/ Réenclenchement** à trois reprises. ➤L'affichage des deux points ou de l'heure réapparaît lorsque le système de verrouillage est désactivé.

NOTA :
Ce système peut être mis en fonction lors de l'affichage de deux points ou de l'heure.

Sélection de la puissance et de la durée de cuisson

Exemple : Pour la cuisson à P6 (MOYENNE) pendant 1 minute 30 secondes

1. Puissance micro-ondes Appuyer cinq fois.	• Appuyer sur la touche **Puissance micro-ondes** jusqu'à ce que le niveau désiré soit affiché.
2. Durée/Poids Tourner la molette de sélection rotative à 1 minute 30 secondes	• Régler la durée de cuisson avec la molette de sélection rotative.
3. Marche	• Appuyer sur **Marche**. ➤La cuisson débute. Le compte à rebours s'amorce à l'affichage.

Nombre de pressions	Niveau de puissance
une	P10 (ÉLEVÉE)
deux	P9
trois	P8
quatre	P7 (MOY.-ÉLEVÉE)
cinq	P6 (MOYENNE)
six	P5
sept	P4
huit	P3 (MOY. - FAIBLE)/DÉC.
neuf	P2
dix	P1 (FAIBLE)

NOTA :

1. Si la cuisson comporte plus d'un cycle, recommencer les étapes 1 et 2 pour chacun des cycles avant d'appuyer sur la touche **Marche**. Le nombre maximum de cycles est fixé à 3. Pendant le fonctionnement, deux bips se font entendre entre chaque cycle de cuisson. Cinq bips se font entendre à la fin du programme.
2. Si le niveau de puissance P10 est sélectionné pour le premier cycle de cuisson, il est possible de commencer directement à l'étape 2.
3. Au niveau de puissance P10, la durée maximale programmable est de 30 minutes. Pour les autres niveaux, la durée maximale est de 1 heure 30 minutes.
4. Régler la puissance à P10 pour réchauffer des liquides. Le niveau P7 convient à la plupart des aliments tandis que P6 convient mieux à des aliments plus denses.
5. Pour la décongélation, régler la puissance à P3.

NE PAS TROP CUIRE. Ce four cuit plus rapidement que les modèles plus anciens. Une surcuisson donne des aliments plus secs et peut engendrer un incendie. Le niveau de puissance d'un four micro-ondes donne le niveau de puissance micro-ondes disponible.

Cuisson rapide par minute

Cette fonction permet de régler ou d'ajouter du temps de cuisson par incréments de 1 minute jusqu'à 10 minutes.

Réglage de la durée de cuisson :

1. Cuisson minute	• Appuyer sur la touche **Cuisson minute** jusqu'à ce que le temps de cuisson apparaisse à l'affichage (jusqu'à 10 minutes). Le niveau de puissance est prédéfini à P10.
2. Marche	Appuyer sur **Marche**. La cuisson débute et le compte à rebours s'amorce. À la fin de la cuisson, 5 bips se font entendre.

NOTA :

1. Au besoin, il est possible d'utiliser un autre niveau de puissance. Sélectionner le niveau désiré avant de régler le temps de cuisson.
2. La touche **Cuisson minute** peut servir à ajouter du temps à la durée pendant la cuisson manuelle.
3. Après le réglage de la durée à l'aide de la touche **Cuisson minute**, il n'est pas possible d'utiliser le sélecteur.

Maintien au chaud

Cette fonction permet de maintenir les aliments au chaud jusqu'à 30 minutes après la cuisson.

Exemple : Pour conserver 500 ml (2 tasses) de sauce maison au chaud

1. Maintien chaud	• Appuyer sur **Maintien chaud**.
2. Durée/Poids	• Régler la durée de maintien au chaud, jusqu'à 30 minutes.
3. Marche	• Appuyer sur **Marche**. ➤Le maintien au chaud débute. Le compte à rebours s'amorce à l'affichage.

NOTA :

Le **maintien au chaud** peut être programmé comme dernière étape après l'entrée manuelle du temps de cuisson. Il ne peut être utilisé en combinaison avec les fonctions automatiques.

Maïs éclaté

Exemple : Pour faire éclater 85 g (3,0 oz) de maïs éclaté

1. Maïs éclaté Appuyer deux fois	• Appuyer sur la touche **Maïs éclaté** jusqu'à ce que le poids désiré soit affiché.

Nombre de pressions	Poids
une	99 g (3,5 oz)
deux	85 g (3,0 oz)
trois	50 g (1,75 oz)

2. Plus/Moins Optionnel	(Voir la fonction **Plus/Moins**.)
3. Marche	• Appuyer sur **Marche**. ➤Le temps de cuisson s'affiche et le compte à rebours s'amorce.

NOTA SUR LA FONCTION MAÏS ÉCLATÉ :
1. Ne faire éclater qu'un sac à la fois.
2. Placer le sac dans le four conformément aux instructions du fabricant.
3. Utiliser du maïs éclaté à température ambiante.
4. Une fois le maïs éclaté, attendre quelques minutes avant d'ouvrir le sac.
5. Ouvrir le sac avec prudence pour prévenir les brûlures lors de l'échappement de la vapeur.
6. Ne pas réchauffer les grains qui n'ont pas éclaté ni réutiliser le sac.

NOTA :
Si le poids du maïs éclaté diffère de ceux indiqués, suivre les instructions sur l'emballage. **Ne jamais laisser le four sans surveillance**. Arrêter le four lorsque les crépitements ralentissent et que l'intervalle entre chacun est de 2 à 3 secondes. **Une surcuisson peut déclencher un incendie.**

REMARQUE :
Il est possible que la durée de cuisson varie quelque peu lorsque plusieurs sacs de maïs sont cuits l'un après l'autre. Cela n'affectera pas les résultats.

Fonction Plus/Moins

Pour le maïs éclaté :
En utilisant la touche **Plus/Moins**, les programmes peuvent être ajustés pour régler la durée de cuisson au besoin.

1 pression = Augmente d'environ 10 secondes.
2 pressions = Augmente d'environ 20 secondes.
3 pressions = Diminue d'environ 10 secondes.
4 pressions = Diminue d'environ 20 secondes.
5 pressions = Réglage original

Appuyer sur la touche **Plus/Moins** avant d'appuyer sur la touche **Marche**.

Pour la fonction de Réchauffage/Cuisson automatique :
Les préférences de cuisson varient d'une personne à l'autre. Après avoir utilisé quelques fois les fonctions de **Réchauffage/Cuisson automatique**, il est possible de modifier le degré de cuisson.

1 pression = Augmente la cuisson (ajoute environ 10% de la durée)
2 pressions = Diminue la cuisson (enlève environ 10% de la durée)
3 pressions = Réglage original

Appuyer sur la touche **Plus/Moins** avant d'appuyer sur la touche **Marche**.

Turbo-décongélation avec système Inverter

Cette caractéristique permet de faire décongeler automatiquement les aliments tels que la viande, la volaille et les fruits de mer en programmant tout simplement selon leur poids.

Exemple : Pour décongeler 700 g (1,5 lb) de viande

Placer la viande dans un plat pour four micro-ondes.

1. Turbo décong. avec Inverter	• Appuyer sur **Turbo décong. avec Inverter**.
2. Durée/Poids	• Régler le poids de l'aliment à 0,7 kg (1,5 lb) au moyen du sélecteur de poids.
3. Marche	• Appuyer sur **Marche**. La décongélation débute. Le compte à rebours s'amorce. Avec des aliments plus lourds, un bip est émis à mi-décongélation. Si 2 bips se font entendre, retourner, réarranger les aliments ou protéger avec du papier d'aluminium.

Tableau de conversion :
Utiliser le tableau pour convertir les onces ou centièmes de livre en dixièmes de livre. Pour utiliser la décongélation automatique, entrer le poids de l'aliment en livres (1,0) et dixièmes de livre (0,1). Si le morceau de viande pèse 1,95 lb ou 1 lb 14 oz, entrer 1,9 lb.

Onces	Centième de livre	Dixième de livre
0	,01 - ,05	0,0
1 - 2	,06 - ,15	0,1
3 - 4	,16 - ,25	0,2
5	,26 - ,35	0,3
6 - 7	,36 - ,45	0,4
8	,46 - ,55	0,5
9 - 10	,56 - ,65	0,6
11 - 12	,66 - ,75	0,7
13	,76 - ,85	0,8
14 - 15	,86 - ,95	0,9

Nota : Le poids maximal pour la décongélation automatique est de 2 kg (4 lb).

Conseils et techniques de décongélation

Avant de congeler :

1. La viande, la volaille et le poisson doivent être congelés sur 1 ou 2 couches seulement. Mettre du papier ciré entre les couches.
2. Emballer avec de la pellicule plastique très résistante, des sacs ou papier pour congélateur.
3. Retirer le plus d'air possible pour créer un emballage sous vide.
4. Fermer en s'assurant d'une bonne étanchéité. Inscrire la date et la description sur une étiquette.

Décongélation :

1. Retirer l'emballage. Cela permet à l'humidité de s'évaporer et ainsi de réduire les risques de cuisson par le réchauffement des jus des aliments.
2. Placer l'aliment dans un plat pour four micro-ondes.
3. Les rôtis doivent être placés côté gras sur le dessous et la volaille entière, poitrine sur le dessous.
4. Sélectionner le niveau d'intensité le plus bas et le temps minimum afin que les aliments ne soient pas complètement décongelés.
5. Égoutter les jus durant la décongélation.
6. Tourner les aliments durant la décongélation.
7. Protéger les extrémités ou les parties minces si nécessaire (Voir "Techniques de cuisson")

Après la décongélation :

1. Le centre des gros morceaux peut encore être gelé. La décongélation se termine pendant la durée d'attente.
2. Laisser reposer, couvert, conformément aux durées d'attente indiquées à la page 17.
3. Rinser les aliments mentionnés au tableau.
4. Les aliments congelés en deux couches devraient être rincés séparément ou devraient avoir une période d'attente plus longue.

Conseils et techniques de décongélation

(suite)

ALIMENT	DURÉE (P3) DE DÉCONGÉLATION MANUELLE (min/kg)	(min/lb)	PENDANT LA DÉCONGÉLATION	APRÈS LA DÉCONGÉLATION Attente	Rinçage (eau froide)
Poisson et fruits de mer {jusqu'à 1,4 kg (3 lb)}					
Chair de crabe	12	6	Séparer en morceaux/Réarranger		
Darnes de poisson	8 à 12	4 à 6	Retourner	5 min	OUI
Filets de poisson	8 à 12	4 à 6	Retourner/Réarranger/Protéger les extrémités		
Pétoncles	8 à 12	4 à 6	Séparer/ôter les parties décongelées		
Poisson entier	8 à 12	4 à 6	Retourner		
Viande					
Viande hachée	8 à 10	4 à 5	Retourner/ôter les parties décongelées/ Protéger les extrémités	10 min	
Rôtis {1,1 kg - 1,8 kg (2½ lb - 4 lb)}	8 à 16	4 à 8	Retourner/Protéger les extrémités et les parties décongelées	30 min au réfrigérateur	
Côtelettes/Steak	12 à 16	6 à 8	Retourner/Réarranger/Protéger les extrémités et les parties décongelées		
Côtes/T-bone	12 à 16	6 à 8	Retourner/Réarranger/Protéger les extrémités et les parties décongelées	5 min	NON
Ragoût	8 à 16	4 à 8	Séparer/Réarranger/Retirer les morceaux décongelés		
Foie (tranches minces)	8 à 12	4 à 6	Égoutter/Retourner/Séparer		
Bacon (tranches)	8	4	Retourner	- - - -	
Volaille					
Poulet entier {jusqu'à 1,4 kg (3 lb)}	8 à 12	4 à 6	Retourner/Protéger	20 min au réfrigérateur	
Poulet désossé	8 à 12	4 à 6	Séparer/Retourner/Retirer les morceaux décongelés	5 min	OUI
Morceaux de poulet	8 à 12	4 à 6	Séparer/Retourner/Protéger	10 min	
Poulet de Cornouailles	12 à 16	6 à 8	Retourner/Protéger		
Poitrine de dinde {2,3 kg - 2,7 kg (5 lb - 6 lb)}	12	6	Retourner/Protéger	20 min au réfrigérateur	

Les fonctions automatiques sont offertes pour faciliter le fonctionnement. Si elles ne procurent pas des résultats satisfaisants ou si les portions sont autres que celles mentionnées à la page 19, sélectionner manuellement la puissance et la durée de cuisson, comme indiqué à la page 14.

Réchauffage automatique

Cette fonction permet de réchauffer de 1 à 2 portions d'aliments précuits et réfrigérés sans avoir à programmer l'intensité ou la durée.

Exemple : Pour réchauffer 2 portions d'une casserole

1. Réchauffage auto Appuyer deux fois	• Appuyer sur **Réchauffage auto** jusqu'à ce que la portion désirée soit affichée.
2. Plus/Moins Optionnel	(Voir la fonction **Plus/Moins**.) (☛ page 15)
3. Marche	• Appuyer sur **Marche**. ➤Le réchauffage débute et le compte à rebours s'amorce.

Appuyer pour indiquer le nombre de portion	Quantité approximative des portions
une	110 g - 170 g (4 oz - 6 oz)
deux	225 g (8 oz)

NOTA : Pour de meilleurs résultats, suivre les recommandations suivantes :

1. Tous les aliments à réchauffer doivent être déjà cuits.
2. Couvrir lâchement les aliments avec une pellicule plastique, un papier paraffiné ou un couvercle.
3. Laisser reposer les aliments, à couvert, pendant 3 à 5 minutes.
4. NE PAS utiliser la fonction de réchauffage automatique pour le pain et les produits de pâtisserie. Effectuer les réglages manuellement.
5. NE JAMAIS réchauffer des boissons.
6. Les durées sont établies pour des portions d'environ 110 g (4 oz).
7. Une assiette d'aliments contient normalement 3 à 4 portions.

Cuisson automatique

Ces touches ont été testées et leur durée de cuisson prédéterminée (selon la puissance de ce four) pour les aliments listés au tableau de la page 19. Les fluctuations de puissance et les préférences n'ont pas été prises en considération. Si la cuisson n'offre pas des résultats satisfaisants, utiliser la cuisson selon la puissance et la durée de cuisson à la page 14.

Exemple : Pour faire cuire deux pommes de terre

1. Cuisson auto Appuyer six fois	• Appuyer à répétition sur **Cuisson auto** jusqu'à ce que le numéro de la catégorie désirée soit affiché.
2. Durée/Poids Tourner la molette de sélection rotative	• Régler Durée/Poids au moyen de la molette de sélection rotative jusqu'à ce que la quantité désirée soit affichée.
3. Plus/Moins Optionnel	(Voir la fonction **Plus/Moins**.) (☛ page 15)
4. Marche	• Appuyer sur **Marche**. ➤La cuisson débute et le compte à rebours s'amorce.

Tableau de cuisson automatique

Il est recommandé d'utiliser les portions/poids suivants lors de la cuisson automatique.

Catégorie	Portions/Poids	Conseils
1. Gruau	0,5 tasse, 1 tasse (40 g, 80 g)	Placer dans un bol pour four micro-ondes sans couvercle. Suivre les indications du fabricant pour la préparation.
2. Saucisse petit déjeuner	2 morceaux, 4 morceaux, 6 morceaux, 8 morceaux	Suivre les directives du fabricant pour la préparation des saucisses petit déjeuner précuites. Disposer en forme de rayons.
3. Boissons	1 tasse, 2 tasses (250 ml, 500 ml)	Cette fonction permet de réchauffer 250 ml (1 tasse) ou 500 ml (2 tasses) de liquides à la température de la pièce sans avoir à régler l'intensité ou la durée. **NOTA :** 1. Utiliser une tasse pour four micro-ondes. 2. Les liquides chauds peuvent déborder s'ils n'ont pas été remués. Ne pas faire chauffer de liquides dans le four micro-ondes sans les remuer au préalable et à mi-temps. 3. Prendre soin de ne pas trop chauffer les liquides lors de l'utilisation de cette touche. Elle a été programmée pour offrir des résultats adéquats pour chauffer 250 ml (1 tasse) ou 500 ml (2 tasses) de liquides, à partir de la température de la pièce. Une surcuisson peut causer un risque de brûlures ou de débordement. Consulter la rubrique 18 à la page 3.
4. Mets surgelés	220 g, 280 g, 560 g, 780 g (8 oz, 10 oz, 20 oz, 28 oz)	Suivre les directives du fabricant lors de la préparation des mets. Après les deux bips, remuer ou redisposer. En fin de cuisson, retirer la pellicule avec soin afin d'éviter toute brûlure avec la vapeur. Si la cuisson doit être prolongée, utiliser la cuisson manuelle.
5. Pizza surgelée	220 g (8 oz)	Suivre les directives du fabricant lors de la préparation des mets. Ajouter du temps de cuisson au besoin.
6. Pommes de terre	1, 2, 3, 4 pommes de terre (170 g - 225 g) (6 oz - 8 oz chacune)	Percer la surface de chaque pomme de terre six fois avec une fourchette. Placer la ou les pommes de terre sur un essuie-tout autour du plateau rotatif en verre, à au moins 2,5 cm (1 po) de distance. Ne pas couvrir. Retourner après deux bips. Laisser reposer 5 minutes pour compléter la cuisson.
7. Légumes frais	110 g, 220 g, 340 g, 450 g (4 oz, 8 oz, 12 oz, 16 oz)	Tous les morceaux devraient être de même grosseur. Laver à fond et ajouter 1 c. à soupe d'eau par 125 ml (1/2 tasse) de légumes et couvrir avec un couvercle ou une pellicule plastique perforée. Après deux bips, remuer ou redisposer. Ne pas ajouter de sel ni de beurre avant la fin de la cuisson.
8. Légumes surgelés	170 g, 280 g, 450 g (6 oz, 10 oz, 16 oz)	Laver à fond et ajouter 1 c. à soupe d'eau par 125 ml (1/2 tasse) de légumes et couvrir avec un couvercle ou une pellicule plastique perforée. Ne pas ajouter de sel ni de beurre avant la fin de la cuisson. (Non recommandé pour les légumes en sauce ou avec du beurre.)
9. Pâtes	56 g, 110 g, 170 g, 220 g (2 oz, 4 oz, 6 oz, 8 oz)	Placer 56 g (2 oz) de pâtes et 750 ml (3 tasses) d'eau chaude du robinet dans un faitout de 2 L (8 tasses) pour four micro-ondes, sel et huile, si désiré et couvrir avec un couvercle ou une pellicule plastique perforée. Pour 110 g (4 oz) de pâtes, utiliser 1 L (4 tasses) d'eau, pour 170 g (6 oz) de pâtes, utiliser 1,5 L (6 tasses) d'eau dans un faitout de 3 L (12 tasses), pour 220 g (8 oz) de pâtes, utiliser 1,75 L (7 tasses) d'eau.

Minuterie

Cette fonction permet de programmer le four comme minuterie auxiliaire. Il est également possible de le programmer pour un temps de repos après la cuisson et(ou) de programmer un temps d'attente avant le début de la cuisson.

Utilisation comme minuterie auxiliaire :

Exemple : Pour un compte à rebours de 5 minutes

1. Minuterie/ Horloge	• Appuyer sur **Minuterie/Horloge**.
2. Durée/Poids	• Régler une durée de 5 minutes au moyen du sélecteur de durée.
3. Marche	• Appuyer sur **Marche**. ➤Le compte à rebours s'amorce sans que le four fonctionne.

Réglage du temps de repos :

Exemple : Pour une cuisson à P6 pendant 3 minutes avec un temps de repos de 5 minutes.

1. Puissance micro-ondes Appuyer 5 fois	• Entrer le niveau de **puissance désiré** (voir les instructions à la page 14).
2. Durée/Poids	• Régler une durée de cuisson de 3 minutes au moyen du sélecteur de durée.
3. Minuterie/ Horloge	• Appuyer sur **Minuterie/Horloge**.
4. Durée/Poids	• Régler un temps de repos de 5 minutes au moyen du sélecteur de durée.
5. Marche	• Appuyer sur **Marche**. ➤La cuisson débute. Après la cuisson, le compte à rebours du temps de repos s'amorce sans que le four fonctionne.

MISE EN GARDE :
Si l'éclairage du four s'allume pendant l'utilisation de la fonction minuterie, la programmation du four est erronée. Arrêter immédiatement le four et relire les instructions.

Réglage du temps d'attente :

Exemple : Pour retarder le début de la cuisson de 5 minutes et cuire à P6 pendant 3 minutes

1. Minuterie/ Horloge	• Appuyer sur **Minuterie/Horloge**.
2. Durée/Poids Tourner la molette de sélection rotative à 5 minutes	• Régler un temps d'attente de 5 minutes au moyen du sélecteur de durée.
3. Puissance micro-ondes Appuyer 5 fois	• Entrer le niveau de **puissance désiré** (voir les instructions à la page 14).
4. Durée/Poids Tourner à 3 minutes	• Régler une durée de cuisson de 3 minutes au moyen du sélecteur de durée.
5. Marche	• Appuyer sur **Marche**. ➤Le compte à rebours s'amorce puis la cuisson débute.

NOTA :
1. Après la fin de chaque cycle de cuisson, deux bips se font entendre. À la fin du programme de cuisson, cinq bips se font entendre.
2. Si la porte du four est ouverte pendant le temps d'attente, la minuterie auxiliaire ou le temps de repos, le compte à rebours se poursuit à l'affichage.
3. Un temps d'attente ou un temps de repos ne peuvent pas être programmés avant une fonction automatique. Cela vise à empêcher que la température interne de l'aliment ne s'élève avant que la décongélation ou la cuisson ne s'amorce. Tout changement de la température interne de l'aliment entraînera de mauvais résultats.
4. La durée maximale programmable du temps de repos, de la minuterie auxiliaire ou du temps d'attente est de 90 minutes.

Conseils pratiques

ALIMENT	INTENSITÉ	DURÉE DE CUISSON (en minutes)	DIRECTIVES
Bacon réfrigéré, pour séparer 450 g (1 lb)	Élevée (P10)	30 s	Déballer et placer dans un plat pour four micro-ondes. Après réchauffage, séparer à l'aide d'une spatule en plastique.
Beurre réfrigéré, à ramollir, 1 bâton, 110 g (4 oz)	Moyenne-faible (P3)	1	Déballer et placer dans un plat pour four micro-ondes.
Beurre réfrigéré, à fondre, 1 bâton, 110 g (4 oz)	Moyenne (P6)	1½ à 2	Retirer l'emballage et déposer le beurre dans un plat pour micro-ondes. Couvrir avec un couvercle ou une pellicule plastique perforée.
Boeuf haché, à brunir, 450 g (1 lb)	Élevée (P10)	4 à 5	Émietter dans une passoire pour four micro-ondes déposée dans un autre plat. Couvrir avec une pellicule plastique. Remuer à deux reprises. Égoutter.
Cassonade, à ramollir 250 ml (1 tasse)	Élevée (P10)	⅓ - ½	Mettre la cassonade dans un plat pour four micro-ondes avec une tranche de pain. Couvrir avec un couvercle ou une pellicule plastique.
Chocolat, à fondre, 1 carré 28 g (1 oz)	Moyenne (P6)	1 à 1½	Déballer et placer dans un plat pour four micro-ondes. Après le chauffage, remuer jusqu'à complètement fondu. *Nota : Le chocolat garde sa forme quand il est ramolli.*
Brisures de chocolat, à fondre 125 ml (½ tasse)	Moyenne (P6)	1 à 1½	
Crème glacée, à ramollir, 2 L (8 tasses)	Moyenne-faible (P3)	1 à 1½	Vérifier souvent pour ne pas fondre.
Fromage à la crème, à ramollir 225 g (8 oz)	Moyenne-faible (P3)	1 à 2	Déballer et placer dans un bol pour four micro-ondes.
Graines de sésame, à griller, 60 ml (¼ de tasse)	Élevée (P10)	2 à 2½	Placer dans un petit bol pour four micro-ondes. Remuer à deux reprises.
Légumes, pour cuire Frais (225 g) (½ lb)	P8	3½ à 4	Tous les morceaux devraient être de même grosseur. Laver à fond et ajouter 1 c. à soupe d'eau par 125 ml (½ tasse) de légumes et couvrir avec un couvercle ou une pellicule plastique perforée. Ne pas ajouter de sel ni de beurre avant la fin de la cuisson.
Surgelés (285 g) (10 oz)	P8	3½ à 4	Laver à fond et ajouter 1 c. à soupe d'eau par 125 ml (½ tasse) de légumes et couvrir avec un couvercle ou une pellicule plastique perforée. Ne pas ajouter de sel ni de beurre avant la fin de la cuisson. (Non recommandé pour les légumes en sauce ou avec du beurre.)
En conserve (430 g) (15 oz)	P8	3½ à 4	Vider le contenu dans un plat de service pour four micro-ondes. Couvrir avec un couvercle ou une pellicule plastique perforée.

Conseils pratiques *(suite)*

ALIMENT	INTENSITÉ	DURÉE DE CUISSON (en minutes)	DIRECTIVES
Liquide, pour faire bouillir de l'eau ou du bouillon, etc. 1 tasse, 250 ml (8 oz) 2 tasses, 500 ml (16 oz)	Élevée (P10)	 1½ à 2 2½ à 3	Le réchauffage des liquides non mélangés peut produire un débordement dans le four micro-ondes. Ne pas chauffer les liquides dans le four micro-ondes sans les remuer d'abord.
Liquide, pour réchauffer une boisson, 1 tasse, 250 ml (8 oz) 2 tasses, 500 ml (16 oz)	Moyenne-élevée (P7)	 1½ à 2 2½ à 3	
Noix, à griller, 375 ml (1½ tasse)	Élevée (P10)	3 à 4	Étendre sur une assiette à tarte pour four micro-ondes de 23 cm (9 po). Remuer quelques fois.
Noix de coco, à griller, 125 ml (½ tasse)	Élevée (P10)	1	Placer dans un plat pour four micro-ondes. Remuer toutes les 30 secondes.
Pomme de terre au four, pour cuire (170 à 225 g) (6 à 8 oz chacune) 1 2	 P8 P8	 3½ à 4 6 à 7	Percer la surface de chaque pomme de terre six fois avec une fourchette. Placer la ou les pommes de terre sur un essuie-tout autour du plateau rotatif en verre, à au moins 2,5 cm (1 po) de distance. Ne pas couvrir. Laisser reposer 5 minutes pour compléter la cuisson.
Pour enlever les odeurs du four	Élevée (P10)	5	Mélanger de 250 à 375 ml (1 à 1½ tasse) d'eau avec le jus et la pelure d'un citron dans un bol de 2 L pour micro-ondes. Après la durée indiquée, essuyer le four avec un linge humide.
Serviettes à main, pour réchauffer	Élevée (P10)	20 s à 30 s	Tremper dans de l'eau et tordre. Déposer dans un plat pour four micro-ondes. Réchauffer et utiliser immédiatement.
Tomates, pour retirer la peau (une à la fois)	Élevée (P10)	30 s	Mettre la tomate dans un bol pour four micro-ondes avec de l'eau bouillante. Submerger complètement. Retirer et peler. Recommencer pour chaque tomate.

Caractéristiques des aliments

Os et matières grasses

Les deux affectent la cuisson. Les os conduisent irrégulièrement la chaleur. Il peut avoir surcuisson de la viande qui entoure l'extrémité des gros os, tandis que celle placée sous un gros os, tel un jambon, peut ne pas être tout à fait cuite. Les matières grasses absorbent plus rapidement les micro-ondes et risquent d'engendrer une surcuisson des viandes.

Densité

Les aliments poreux cuisent plus rapidement que les aliments compacts et lourds, tels que les pommes de terre et les rôtis. Faire attention lors du réchauffage des aliments avec un centre à consistance différente, tels les beignes. Les mélanges à haute teneur en sucre, eau ou gras attirent plus de micro-ondes. La gelée à l'intérieur des beignes peut être très chaude même si le beigne n'est que tiède. Afin d'éviter des brûlures, laisser reposer afin de refroidir le centre.

Quantité

La cuisson de deux pommes de terre prend environ deux fois plus de temps que celle d'une pomme de terre. Ainsi, la durée de cuisson augmente avec la quantité d'aliments. S'assurer de ne pas laisser le four micro-ondes sans surveillance lors de la cuisson de petites quantités d'aliments. La quantité d'humidité peut être réduite, causant ainsi un risque d'incendie.

Forme

Les aliments de même forme cuisent plus uniformément. L'extrémité fine d'un pilon cuit donc plus vite que le gros bout. Compenser les différences de forme des aliments en plaçant les parties minces vers le centre et les grosses vers l'extérieur.

Dimensions

Les petites portions et les parties minces cuisent plus rapidement que les grosses.

Température de départ

Les aliments à la température de la pièce prennent moins de temps à cuire que ceux qui sortent du réfrigérateur ou du congélateur.

Techniques de cuisson

Perçage

La peau, la pelure ou la membrane de certains aliments doit être percée ou fendue avant la cuisson pour permettre à la vapeur de s'échapper. Percer les huîtres, les palourdes, le foie de poulet, les pommes de terre et les légumes entiers. La peau des pommes ou des pommes de terre nouvelles doit être fendue d'au moins 2,5 cm (1 po) avant la cuisson. Percer ou fendre les saucisses fraîches et fumées et le saucisson polonais. Ne pas faire cuire ou réchauffer des œufs entiers, avec ou sans leur coquille. La vapeur s'accumule dans les œufs, engendrant ainsi un risque d'explosion, de dommage au four ou de blessures. Par contre, il est possible de réchauffer des œufs durs TRANCHÉS ou de faire cuire des œufs BROUILLÉS.

Apparence

La couleur des aliments cuits au micro-ondes peut différer de celle des aliments cuits au four conventionnel. Il est possible d'améliorer l'apparence des viandes et de la volaille en les badigeonnant de sauce Worcestershire, de sauce barbecue ou de sauce à brunir et de margarine ou de beurre fondu. Pour les pains éclairs et les muffins, la cassonade peut remplacer le sucre granulé. La surface peut également être saupoudrée d'épices foncées avant la cuisson.

Espacement

Les aliments individuels, tels les pommes de terre, les petits gâteaux et les amuse-gueules cuiront plus uniformément s'ils sont placés en cercle et à une distance égale les uns des autres.

Techniques de cuisson *(suite)*

Couvercle
Tout comme la cuisson au four conventionnel, l'humidité des aliments s'évapore durant la cuisson au four micro-ondes. Un couvercle de faitout ou une pellicule plastique sont utilisés pour un meilleur scellage. Lors de l'utilisation d'une pellicule plastique, replier certains rebords du plastique sur lui-même pour permettre à la vapeur de s'échapper. Dépendamment du mode d'emploi des recettes, il peut être nécessaire de desserrer ou d'ôter la pellicule plastique pendant la période d'attente. Afin de prévenir les brûlures causées par la vapeur, s'assurer de tenir les couvercles en verre ou les pellicules plastiques loin du corps lors de leur retrait. Le papier ciré et les essuie-tout permettent aussi de conserver l'humidité des aliments à différents degrés.

Protection
Les parties minces de la viande et de la volaille cuisent plus rapidement. Afin de prévenir la surcuisson de ces parties, les protéger au moyen de morceaux de papier d'aluminium. Des cure-dents en bois peuvent être utilisés pour maintenir le papier d'aluminium en place. ⚠**ATTENTION** lors de l'utilisation de papier d'aluminium. Il y a risque de production d'étincelles si l'aluminium est trop proche des parois du four, ce qui pourrait causer des dommages au four.

Temps de cuisson
Une échelle de cuisson est proposée pour chaque recette. Cette échelle de cuisson permet d'accommoder les différences dans la forme des aliments, les températures de départ et les préférences régionales. Toujours commencer la cuisson des aliments à partir du temps de cuisson le plus court proposé dans la recette et vérifer si l'aliment est suffisamment cuit. Si l'aliment nécessite une cuisson plus longue, continuer la cuisson. Il est toujours possible de rallonger la cuisson d'un aliment qui le nécessite mais rien ne peut être fait lorsque l'aliment est trop cuit.

Mélange
Il est nécessaire de remuer les aliments pendant la cuisson au four micro-ondes. Amener la portion cuite du bord vers le centre et la portion moins cuite du centre vers l'extérieur du plat.

Réarrangement
Réarranger les petits aliments tels les morceaux de poulet, les crevettes, les galettes de hamburger et les côtelettes de porc. Réarranger les extrémités vers le centre et vice-versa.

Retournement
Il est impossible de remuer certains aliments pour redistribuer la chaleur. Quelquefois, l'énergie des micro-ondes se concentre dans une partie de l'aliment. Pour assurer l'uniformité de la cuisson, ces aliments doivent être retournés. À la mi-cuisson, retourner les plus gros aliments tels les rôtis ou la dinde.

Période d'attente
La plupart des aliments continuent à cuire par conduction lorsque le four s'éteint. La température interne de la viande protégée par du papier d'aluminium augmentera de 3 °C à 8 °C (5 °F à 15 °F) en période d'attente de 10 à 15 minutes. Les légumes et les casseroles nécessitent moins de temps d'attente mais cette période est nécessaire pour permettre la cuisson interne du centre des aliments sans brûler les extrémités.

Vérification de la cuisson
Les fours micro-ondes nécessitent la même vérification de cuisson que les fours conventionnels. La viande est cuite lorsqu'elle est tendre sous la fourchette ou qu'elle se coupe facilement. La volaille est cuite lorsque le jus est transparent et que les pilons se détachent facilement. Le poisson est cuit lorsqu'il est opaque et qu'il s'effrite facilement. Les gâteaux sont cuits lorsqu'un cure-dent ou une sonde à gâteau est inséré et en ressort propre.

SÉCURITÉ DES ALIMENTS ET TEMPÉRATURE DE CUISSON
• Vérifier les aliments pour s'assurer qu'ils ont été cuits aux températures recommandées.

TEMP.		ALIMENT
71 ˚C (160 ˚F)	...	pour le porc frais, la viande hachée, le blanc de volaille désossé, le poisson, les fruits de mer, les plats aux oeufs et les aliments préparés surgelés.
74 ˚C (165 ˚F)	...	pour les restes, réfrigérés prêt à réchauffer, la charcuterie et les aliments frais à emporter.
77 ˚C (170 ˚F)	...	viande blanche de volaille.
82 ˚C (180 ˚F)	...	viande brune de volaille.

Pour vérifier le degré de cuisson, insérer un thermomètre à viande dans une partie épaisse ou dense loin du gras ou des os. NE JAMAIS laisser le thermomètre dans l'aliment pendant la cuisson, sauf s'il est homologué à cette fin.

Guide de dépannage

Les situations suivantes ne représentent aucune anomalie :

Le four micro-ondes crée des interférences sur le téléviseur.	Il se peut que certaines interférences soient produites sur la réception radio ou télévisée lors de l'utilisation du four micro-ondes. Ces interférences sont semblables à celles produites par les mélangeurs, aspirateurs, séchoirs à cheveux, etc. Elles n'indiquent pas une défectuosité du four.
La lampe du four est atténuée.	Pendant la cuisson sur une puissance autre que ÉLEVÉE, le four doit fonctionner par cycles pour accéder aux niveaux de puissance plus basses. L'intensité de la lampe baissera et des cliquements seront émis lors d'un cycle.
De la condensation s'accumule sur la porte et de l'air chaud s'échappe des évents d'aération.	Pendant la cuisson, de la vapeur et de la chaleur s'échappent de l'aliment. La majorité de cette vapeur et chaleur est évacuée avec l'air qui circule dans le four. Toutefois, une partie de la vapeur peut se condenser sur les parois froides telle la porte du four. Ceci est normal. Essuyer le four après usage (voir à la page 10).

Guide de dépannage *(suite)*

Problème	Cause probable	Solution
Le four ne fonctionne pas.	Le four n'est pas bien branché.	Débrancher le four pendant 10 secondes puis le rebrancher.
	Le disjoncteur est déclenché ou le fusible a sauté.	Enclencher le disjoncteur ou remplacer le fusible.
	La prise secteur est défectueuse.	Essayer un autre appareil sur la prise secteur.
La cuisson ne peut débuter.	La porte n'est pas complètement fermée.	Fermer la porte.
	La touche **Marche** n'a pas été appuyée après la programmation.	Appuyer sur la touche **Marche**.
	Un autre programme est déjà en mémoire.	Appuyer sur la touche **Arrêt/ Réenclenchement** pour annuler la programmation en mémoire et reprogrammer le four.
	La programmation est erronée.	Recommencer la programmation selon les directives du manuel.
	La touche **Arrêt/ Réenclenchement** a été appuyée accidentellement.	Recommencer la programmation.
Le plateau en verre est instable.	Le plateau en verre ne repose pas adéquatement sur l'anneau à galets ou il y a des particules d'aliment sous l'anneau.	Retirer le plateau et l'anneau à galets. Nettoyer avec un linge humide et remettre l'anneau et le plateau en place.
Durant le fonctionnement, le plateau en verre est bruyant.	L'anneau à galets et la sole du four sont sales.	Nettoyer le four en consultant la section "Entretien" (voir page 10).
apparaît sur la fenêtre d'affichage.	Le système de VERROUILLAGE a été activé par trois pressions sur la touche **Marche.**	Désactiver le système de VERROUILLAGE avec trois pressions sur la touche **Arrêt/Réenclenchement.**
Le four arrête la cuisson par micro-ondes et l'indication "H00", "H97" ou "H98" apparaît sur la fenêtre d'affichage.	Ce message indique un problème avec la production de micro-ondes.	Contacter un centre de service agréé (voir page 27).

Garantie après-vente

Panasonic Canada Inc.
5770, Ambler Drive, Mississauga (Ontario) L4W 2T3

PRODUIT PANASONIC – GARANTIE LIMITÉE

PROGRAMME DE REMPLACEMENT

Panasonic Canada Inc. garantit que ce produit est exempt de défauts de matériaux et de main-d'oeuvre dans un contexte d'utilisation normale pendant la période indiquée ci-après à compter de la date d'achat original et, dans l'éventualité d'une défectuosité, accepte, à sa discrétion, de (a) réparer le produit avec des pièces neuves ou remises à neuf, (b) remplacer le produit par un produit neuf ou remis à neuf d'une valeur équivalente ou (c) rembourser le prix d'achat. La décision de réparer, remplacer ou rembourser appartient à Panasonic Canada Inc.

Fours à micro-ondes **Deux (2) ans**

La présente garantie n'est fournie qu'à l'acheteur original d'un des produits de marque Panasonic indiqués plus haut, ou à la personne l'ayant reçu en cadeau, vendu par un détaillant Panasonic agréé au Canada et utilisé au Canada. Le produit ne doit pas avoir été «vendu tel quel» et doit avoir été livré à l'état neuf dans son emballage d'origine.

POUR ÊTRE ADMISSIBLE AUX SERVICES AU TITRE DE LA PRÉSENTE GARANTIE, LA PRÉSENTATION D'UN REÇU D'ACHAT OU DE TOUTE AUTRE PIÈCE JUSTIFICATIVE DE LA DATE D'ACHAT ORIGINAL, INDIQUANT LE MONTANT PAYÉ ET LE LIEU DE L'ACHAT, EST REQUISE.

RESTRICTIONS ET EXCLUSIONS

La présente garantie COUVRE SEULEMENT les défaillances attribuables à un défaut des matériaux ou à un vice de fabrication et NE COUVRE PAS l'usure normale ni les dommages esthétiques. La présente garantie NE COUVRE PAS NON PLUS les dommages subis pendant le transport, les défaillances causées par des produits non fournis par Panasonic Canada Inc. ni celles résultant d'un accident, d'un usage abusif ou impropre, de négligence, d'une manutention inadéquate, d'une mauvaise application, d'une altération, d'une installation ou de réglages impropres, d'un mauvais réglage des contrôles de l'utilisateur, d'un mauvais entretien, d'une surtension temporaire, de la foudre, d'une modification, de la pénétration de sable, de liquides ou d'humidité, d'une utilisation commerciale (dans un hôtel, un bureau, un restaurant ou tout autre usage par affaires ou en location), d'une réparation effectuée par une entité autre qu'un centre de service Panasonic agréé ou encore d'une catastrophe naturelle.

CETTE GARANTIE LIMITÉE ET EXPRESSE REMPLACE TOUTE AUTRE GARANTIE, EXPRESSE OU IMPLICITE, INCLUANT LES GARANTIES IMPLICITES DU CARACTÈRE ADÉQUAT POUR LA COMMERCIALISATION ET UN USAGE PARTICULIER. PANASONIC CANADA INC. N'AURA D'OBLIGATION EN AUCUNE CIRCONSTANCE POUR TOUT DOMMAGE DIRECT, INDIRECT OU CONSÉCUTIF RÉSULTANT DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT OU DÉCOULANT DE TOUTE DÉROGATION À UNE GARANTIE EXPRESSE OU IMPLICITE. (À titre d'exemples, cette garantie exclut les dommages relatifs à une perte de temps, le transport jusqu'à et depuis un centre de service agréé, la perte ou la détérioration de supports ou d'images, de données ou de tout autre contenu en mémoire ou enregistré. Cette liste n'est pas exhaustive et n'est fournie qu'à des fins explicatives.)

Certaines juridictions ne reconnaissent pas les exclusions ou limitations de dommages indirects ou consécutifs, ou les exclusions de garanties implicites. Dans de tels cas, les limitations stipulées ci-dessus peuvent ne pas être applicables. La présente garantie vous confère des droits précis; vous pourriez aussi avoir d'autres droits pouvant varier selon votre province ou territoire de résidence.

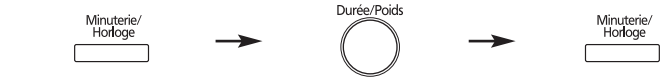
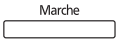
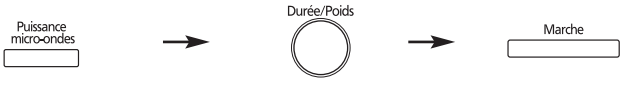
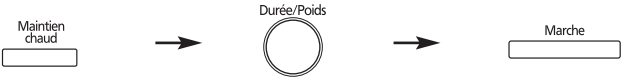
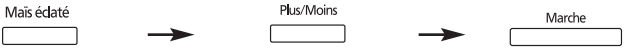
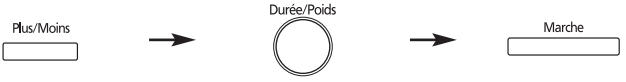
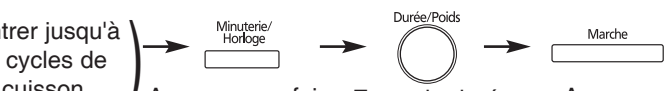
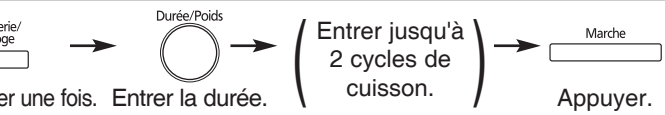
DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

Pour tout renseignement sur les produits et de l'assistance technique, veuillez communiquer avec:
Centre de service à la clientèle:

Téléphone: 1-800-561-5505
Télécopieur: (905) 238-2360
Lien courriel: «Soutien client→contactez-nous→courriel» à www.panasonic.ca

Pour le remplacement d'un produit défectueux couvert par la garantie, veuillez communiquer avec le revendeur d'origine ou notre centre de service à la clientèle.

Guide sommaire

Caractéristique	Fonctionnement
Pour régler l'horloge (☛page 13)	 Appuyer deux fois. Entrer l'heure du jour. Appuyer.
Utilisation du système de verrouillage (☛page 13)	**Pour activer :**  Appuyer à trois reprises. **Pour désactiver :** Appuyer à trois reprises.
Intensité et durée de cuisson (☛page 14)	 Sélectionner l'intensité. Sélectionner la durée. Appuyer.
Pour régler la cuisson rapide par minute (☛page 14)	(jusqu'à 10 minutes) Appuyer.
Pour le maintien au chaud (☛page 14)	 Appuyer. Entrer le poids. Appuyer.
Pour le maïs éclaté (☛page 15)	 Sélectionner la poids. Optionnel. Appuyer.
Pour la turbo-décongélation avec système Inverter (☛page 16)	Appuyer. Entrer le poids. Appuyer.
Pour le réchauffage avec la touche de réchauffage automatique (☛page 18)	Appuyer pour sélectionner le nombre de portions. Optionnel. Appuyer.
Pour la cuisson avec la touche de **cuisson automatique** (☛page 18)	Appuyer pour sélectionner la catégorie désirée. Sélectionner la durée/poids. Optionnel. Appuyer.
Utilisation comme minuterie auxiliaire (☛page 20)	 Appuyer une fois. Entrer la durée. Appuyer.
Pour régler un temps de repos (☛page 20)	 Appuyer une fois. Entrer la durée. Appuyer.
Pour régler un temps d'attente (☛page 20)	 Appuyer une fois. Entrer la durée. Appuyer.

Données techniques

	NN-SD382S
Alimentation :	120 V, 60 Hz
Consommation :	1 200 W
Intensité :*	950 W
Dimensions extérieures (L x H x P) :	488 mm x 279 mm x 376 mm ($19^{3}/_{16}$ po x 11 po x $14^{13}/_{16}$ po)
Dimensions du four (L x H x P) :	315 mm x 206 mm x 353 mm ($12^{3}/_{8}$ po x $8^{1}/_{8}$ po x $13^{7}/_{8}$ po)
Fréquence :	2 450 MHz
Poids net :	Environ 9,5 kg (21 lb)

*Essai CEI

Sujet à changements sans préavis.

Pour vos dossiers

Le numéro de série de ce produit peut se trouver sur le panneau arrière du four. Inscrire le numéro de modèle et le numéro de série de ce four dans l'espace fourni et conserver ce manuel comme archive permanente de votre achat pour des références futures.

N° de modèle _____

N° de série _____

Date de l'achat _____

Nota